

Руководство пользователя



Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие—либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если У Bac есть наследственная предрасположенность К повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некоректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажёр в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Тренажер не имеет шестерни холостого хода. Скорость движения педалей должна снижаться постепенно;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него. Опустите соответствующую педаль в нижнее положение и дождитесь полной остановки тренажера.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

- 1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
- 2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
- 3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- 1. $_{\text{температура}} + 10 + 35 C;$
- 2. влажность: 50 -75%;
- 3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

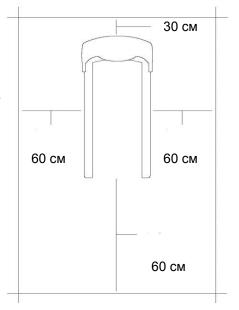
Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут

отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

ЧИСТКА ЭЛЛИПТИЧЕСКОГО ТРЕНАЖЕРА

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера;
- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте педали, рукоятки, датчики пульса и поручни;
- Не допускайте попадания жидкости на тренажер. Это может привести к его повреждению или возникновению угрозы поражения электротоком;
- Проверяйте ход и надежность крепления педалей;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует использовать некоректно работающее оборудование до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

• Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверить горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола.
- Протереть детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверьте затяжку винтов на всех соединениях.
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов.
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра.
- Удалите грязь из накладок в педалях.

ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку).
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте натяжение ремня.

Тренажёр предназначен для домашнего использования.

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.

Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона. Не выбрасывайте гарантийный талон.



					1	
. Условия гарантии устанавливаются испотови На все товары распространяется гарантия П	телем Говара и доводятся до Пон,	упателя Продав	цом в настоящен	грарантийном телоне и	Инструнции по энсплуата	зции Товара
На всетовары распространеетот гарантыя Продавы, орож действия гарантия на Товар указан в гарантийном галоне, выданном при почитие Товара. Приноверь обязан поможны томор у Продавы, але номиления ини в вышения выруждения был прияма в соответствувации ориние по произветь том от экспетит						
Понутать обедительного порять току у Продави, и в комплектими и в нашем верх, зафискурова факт прийна в сестетствующих должен порять бого от уготите негодительного обезительного обези						
Срок службы на всю продукцию составл			ссплуатации и р	енонендуемого техн	ического обслуживани	n.
 Гарантия не распространяется на: неисправности и повреждения измпонентов 						
номпоненты, подверженные естественному ния: предокранители, поручни из пенорезии завител выситель напромные мембольными	исиосу, необходимость ремонтами нь, этементы гытания и батарем, нь нотим и плень управления:	ти замены истор интейни, стины	рых водняента вся и, сидения и вага	едатвие их износа и с ни из нонзаменителя	мрания в результате нори (паролана, пенорезины), с	цетни и подшитники цетни и подшитники
проверочные работы и операции регулярног воров и двинущихся частей, чистьо и смали подъявтников и чистка компектора электро, выполнения зависит от условий вистнуатаць	та первического абслуживания, я п о дежи чистка ватов, чистка щили двигателя, протинна балтовых сос	пичисте на гер а и гриводного сдинений трена	ениспенные нин ремня, центров- внёра, напибров	е операции, относяцци за и натичение беговот за івняючая, но не огра	еся к техныческому обступ то полотна и приводных ро оничиваясь, так кан перио	матьию оказна при- емери, этмена щётан, цичность и объем их
отерации, наторые должен выполнять Поль	оселень Товора: настройна наниы	ютера консоли,	центровно и нат	писные бегового полог	на, удаление пыли, чисти	з энешнох поверню -
действия непреодолимой силы (пожар, чес-	астный случай, заголление, неисп	равность элект	рической сети и т	ca).		
. Гарантийный ремент не производится в	следующих случаях:				- 1	
выход из страя элентронных номпонентов и исправасельне Тсеара, предназначенного д речия потребностей предприятый, учрежде-	гы прирендения каних либо други Сиг домашнего использования, а ц	іх нампонентав (елях асуществ	а ходе ненвалиф пения уюммерчес	ицированной соорни, г ной деятельности, либ	о в связи с приобретения подилоне-мизили земонтв	м а целях удавлетво-
речия потретностех предприятых, учрежде- прокраживание жадяногой, пыти, насехомых	нии, арганизации, если это не пред и других посторонних предметов	дусмотрено мод внутрь Товара (уелью товара; мотроный отоги.	ночесть, дена).		
отсутствие или непревильное заполнение га на оригинального парантийного талона:	рантийного тапона (отсутствует на:	звание модели.	дата продани, з	асдоной комер (свяра	плами зорговой арганиз	ации), предъявление
если повреждения вызваны несоответствие:	и установленных параметров элек	трических сете	В и другими вней	аними фактерами боти	едлическими иными):	
если недостаток Товара явияся спедствием информации различных типов или нестанда	истользования нестандаряных и/х птных формитов информации	ити неизместве	н-ьх приздлен	ностей, аналектуарам, з	атырых часты, элементо	в пипания, насителей
 Для предъявления требования об обнене из 	пи возврате Товара необходимо со	бладение спел	пусция уславий:			
номплектность Товара, включая упаковочны	е принадленности (коробна, элен	енты упаковки	отдельных узлов	и деталей, техническо	е описание и т.д.);	
согранение товарного вида Товара (отсутств наличие оригинала товарного чена, правиль	ме царапия, похоргостей и г _{ар}); эно заполнечный гарантийный таль	Or.	1			
 Работы по техническому обслуживанию про дельную плату по утвержденному прейокра; 	окавадится на пласной основе, на	cover cryvines, p	бусловленных о-	рытычи дефектами То	еара. Данные виды рабут	выполняются за от-
неисправности.						
 Сборна, установна и подрозочение Товара, ис сервисных центров соответствующего профе 	висанная прокументации, причага повых положенте	шмой и нему, м	агут быть выпате	кены ная самим пальаа	валолом, так и споциалист	ани уголноноченных
 Если для проведения гарантийного ремонта или возничает необходимаеть ножа изировы 	в репионах РФ возникает необхо	диность трансг	портировни Товар	а или его частей в спе	циадизированный сервио	ный штіго Посозеца.
Сроки гарантийного обслуживания (ука		нсы продавца.	все транспертны	г расходы возлагаются	Ha Horynarens.	
Special repair (minute & Society Manual III at 1916)			Name and Address of the Owner, where	-		Name of Street
Модоль	Использование	Рама	Дангатель	"Узлы движруни и электронные блови	•••Дотали износа	натерити
Охудел (бесовые дорожний)	домашнее	5	5			нет
Охудел (краже беговых дорожен)	донашнее	2	нет	4 1		нет
Oxygen, Carbon, Vision, Svensson Body Latis, Svenskri Industrial, Bronze Gym (vapgaro)	полуноммерческое	1	1	0.6	0.5	нет
Carbon	доизшнее	1 4	oth Phase	0,5	0.5	нет
Carbon Premium	домашнее	3	.2	0,5	0.5	HOT
Apple6ate	домашнее	1	100	1	0.5	нет
Svensson Body Labs	домашнее	3	7	1	0.5	HeT
Svensson Industrial	домяшнее	3	-1	1	0.5	HeT
	домашнее	3	2	2	1	HET
Herizon Vision				2	1	0,5
Herizon, Vision						
Vision	наммерчасное	5	3		1	efficier
Vision Body Solid	томатичес, исминай-исское изминей-исскией	3	нет	- 1	1	HET
Vision Body Solid Bronze Gym (sapapo)	изминеризоное домашинее/номинеринеское изминеринеское	3	нет 2	1 2	1 1	0,5
Vision Body Solid Branze Gym (нарфио) Branze Gym (силовые треначеры)	измиерчесное домашивесномиерчесное домашивесномиерчесное	3 3	нет 2 нет	1 2 1	0.5	0,5
Vision Body Sold Bronze Gym (repopulo) Bronze Gym (repopulo) Svensson industrial	изимерчесное изимерчесное изимерчесное изимерчесное	3 3 3	нет 2	1 2 1	0.5 0.5	0,5 0,5 0,9
Vision Body Solid Branze Gyrm (replace) Branze Gyrm (container previouspe) Svenska Byrm (container previouspe) Svenskan Byddestrial Vision, Chygen (Anaczawieke cronka)	ТОНИЗПИКО/ИСМИТЕЛЬНОГО ОО ИЗМИНЕРИЗИВНЕНИЯ ОТ	3 3 3 3	нет 2 нет 1	1 2 1 1	0.5 0.5 1	0,5 0,5 0,5 HeT
Vision Body Solid Broance Gym (repajavo) Broance Gym (repajavo) Svenskon Industrial Vision, Oxygen (waccawisuse cronu) Johnson (valucawisuse procus)	домацине пометрическое домацине пометрическое измертителе измертителе домацине пометрическое домацине	3 3 3 3 1	нет 2 нет 1 1 5	1 2 1 1 1	0.5 0.5 1	0,5 0,5 0,9 HeT
Vacin Body Sold Bronze Gym (первого) Bronze Bym (первого) Sversaen inelactrial Vacino, Путура басстанные стотью Johnson бысстанные стотью Johnson бысстанные объема Johnson (паме быйна)	домацинее исметри-есное домацинее исметри-есное исм	3 3 3 3	HET 2 HET 1 1 5 HET	1 2 1 1 1 5	1 0.5 0.5 1 1	0,5 0,5 0,5 HeT 1
Valon Body Sold Broade Gym (сервино) Broade Gym (сервино) Broade Gym (селовые трекачеры) Svenson райкоттій Vinno, Отурат окасстанные стольо) Johnson онасстанные стольо Johnson онасстанные ореспа) Johnson (селе-байкы) Oygen (баугуа)	масическо-моское доважание посмерческое назмерческое назмерческое домашине домашине домашине домашине домашине	3 3 3 1 5 5	HET 2 HET 1 1 5 UET HET 1	1 2 1 1 1 1 5 2 HeT	1 0.5 0.5 1 1 0.5	0.5 0.5 0.9 Her 1 Her 0.5
Vision Body Solid Body Solid Brotze Gym (applied) Brotze Gym (acrosse or Trensversi Simmon (applied) Winner Cymp (acrosse or Trensversi Simmon (acrosse or Trensversi Johnson (acrosse septical) Johnson (acrosse septical) Johnson (across selave) Outgen (Saryne) Bill Filters Bill Filters	намено-ческое домацияе исметр-ческое измеерческое измеерческое домацияе исметр-ческое домацияе измеерческое домацияе домацияе домацияе домацияе	3 3 3 1 5 5	HET 2 HET 1 5 HET HET 1	1 2 1 1 1 5 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 0.5 0.5 1 1 0.5 0.5	0.5 0.5 0.5 100 1 100 0.5 0.5
Vision Sold Sold Sold Sold Sold Sold Sold Sold	намесриение домашие комеричение извинаться соста извинаться соста извинаться соста домашие домашие домашие домашие домашие	3 3 3 1 5 5 1	HeT 2 HeT 1 1 5 UET HET 1 0.5	1 2 1 1 1 1 5 2 HeT	1 0.5 0.5 1 1 0.5	0.5 0.5 0.9 Her 1 Her 0.5
Vision Solid	намериалия домания комересское члянеренское члянеренское члянеренское члянеренское члянеренское домания члянеренское домания	3 3 3 1 5 5 1 1 0,5	HET 2 HET 1 1 5 HET HET 1 0.5	1 2 1 1 1 5 2 Her 1 0.5	1 0.5 0.5 1 1 0.5 0.5 0.5	0,5 0,5 0,5 HeT 1 HeT 0,5 0,5
Vision Solid	намериалия домания комересское члянеренское члянеренское члянеренское члянеренское члянеренское домания члянеренское домания	3 3 3 1 5 5 1 1 0,5	HET 2 HET 1 1 5 HET HET 1 0.5	1 2 1 1 1 5 2 Her 1 0.5	1 0.5 0.5 1 1 0.5 0.5 0.5	0,5 0,5 0,9 HeT 1 HeT 0,5 0,5
Vision Solid Book Solid Book Solid Book Solid Book Solid Book Solid Book Solid Wision Comment Processed Someon Solid Wision Comment Commel Wision Comment Commel Johnson Co	завление честов режимо и под	3 3 3 3 1 5 5 1 0,5 who programmes - 6 in the companion of the companion o	HET 2 HET 1 1 5 UET HET 405 MACCINICAL ROLL MACCINI, ATM POPORCIAL LUMRHOR MACCINI, CORNER MACCINICAL MACCINICAL	1 2 1 1 1 5 2 1 1 1 5 2 1 1 1 0 5 2 1 1 0 5 5 2 1 1 0 5 5 2 1 1 0 5 5 1 1 0 5 5 1 1 0 5 5 1 1 0 5 5 1 1 0 5 5 1 1 0 5 5 1 1 0 5 5 1 1 0 5 1 1 1 1	1 0.5 0.5 1 1 1 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5	0,5 0,5 0,5 HeT 1 HeT 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5
Vision Souty Solid Servez Gyrn (epitode) Souty Gyrn (exchain or Tennivez C.) Servez Gyrn (epitode) Vision, Chiple or Tennivez Cond. Vision, Chippin (exchains er Cond.) Johnson (Instea dailus) Johnso	завино ческое доващейся коммерическое завиностие завиностие завиностие завиностие доващейся завиностие доващей завиностие доващейся за	3 3 3 1 5 5 1 1 0,5 5 1 1 0,5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	HeT 2 HeT 1 5 HeT 4 0.5 Netcrupal reportaria, are reportaria, are reportaria, unrelebb	1 2 1 1 1 5 2 Her 1 0,5 suppliesse name yrpass	1	0.5 0.5 0.5 11 1447 0.5 0.5 0.5 0.5 2000-1441 (Vyhukuu, nitransa
Укан Волд Болд Волд Болд Болд Болд Волд Болд Волд Волд Волд Волд Волд Волд Волд В	завино ческое доващейся коммерическое завиностие завиностие завиностие завиностие доващейся завиностие доващей завиностие доващейся за	3 3 3 1 5 5 1 1 0,5 5 1 1 0,5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	HeT 2 HeT 1 5 HeT 4 0.5 Netcrupal reportaria, are reportaria, are reportaria, unrelebb	1 2 1 1 1 5 2 Her 1 0,5 suppliesse name yrpass	1	0.5 0.5 0.5 11 1447 0.5 0.5 0.5 0.5 2000-1441 (Vyhukuu, nitransa
Vicine South Solid	навичения по	3 3 3 3 1 5 5 1 1 0,5 5 1 1 0,5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	HET 2 HET 1 1 5 USET HET 1 0,5 HET HET 1 TOUGHT HE 1 TOUGHT HET 1 TOUG	1 2 1 1 1 5 2 Herr 1 0,5 Herr displayment yrpass Lack, experies, riphess Lack, riphess	1 0,5 0,5 1 1 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5	0.5 0.5 0.5 11 1441 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5
Укана Волд Solid Волд Solid Воли Болд Воли Трекориевой Воли Воли При Силина Трекориевой Воли Воли При Силина Трекориевой Укона, Округа Восканные стилий Облотно Виксемент времей Воли Воли Воли Воли Воли Воли Воли Воли	режение по тому простоя сельной пометренской сельной столе сельной столе сельной столе должными сельными сел	3 3 3 3 1 5 5 1 0,5 4 0,5 0,	HET 2 HET 1 1 5 UEF HET 4 COS MANICOLOGY AND COSTORATION AND COSTORATION CONTROL PROPERTIES TO COSTORATION COSTORATION CONTROL PROPERTIES TO COSTORATION COSTORATI	1 2 1 1 1 5 2 Herr 1 0,5 Herr displayment yrpass Lack, experies, riphess Lack, riphess	1 0,5 0,5 1 1 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5	0.5 0.5 0.5 11 1441 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5
Vicine South Solid	выволяется западняй помографская западняй помографская западняться	3 3 3 3 1 5 5 1 1 0,5 5 1 1 Axia, capacitys 1 Axia, capacitys 1 anderson on an analysis of	нет 2 нет 1 1 5 цет нет нет п, п	1 1 1 1 1 5 2 Her 1 1 0,5 2 Her 1 0,5 1 0,5 Herowskie nnamu yrpaas	1 0.5 0.5 1 1 1 0.5 0.5 1 1 0.5 0.5 1 1 0.5 0.5 1 1 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5	0,5 0,6 0,6 11 11 11 10,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,6 0,6 0,6 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7

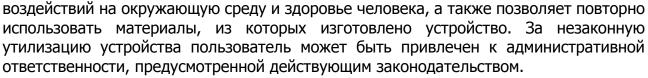
Указания по утилизации

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь

действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных





Инструкции по сборке и эксплуатации



Рис.0

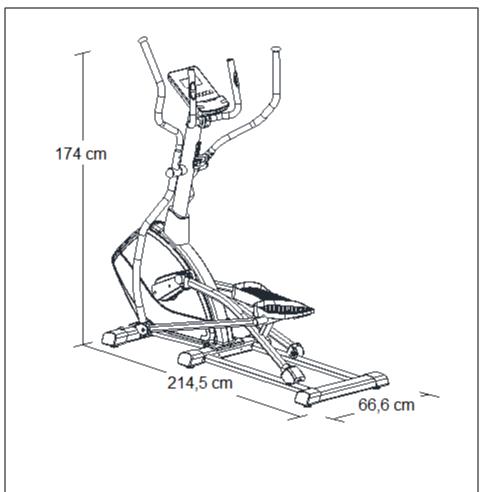


Рис.1

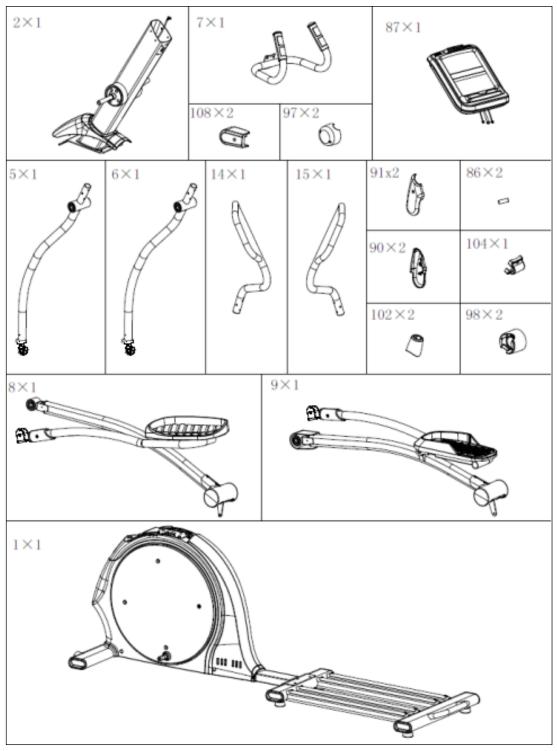


Рис.2

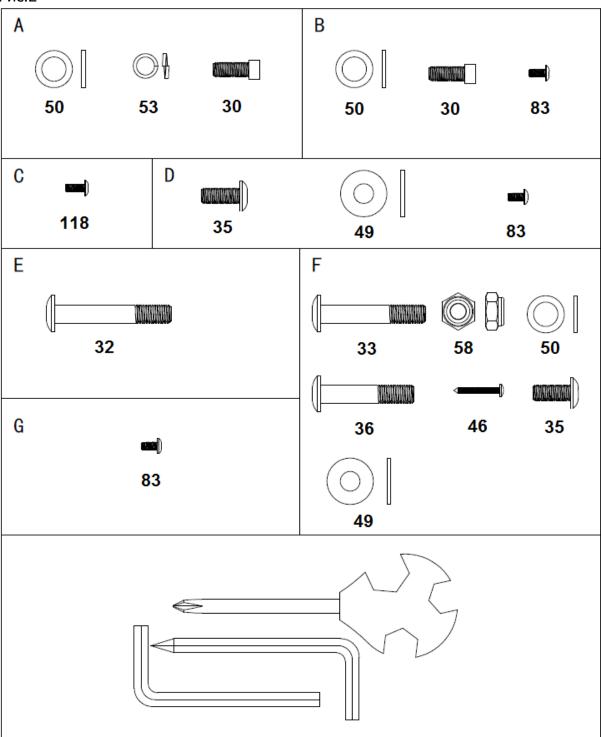


Рис.3

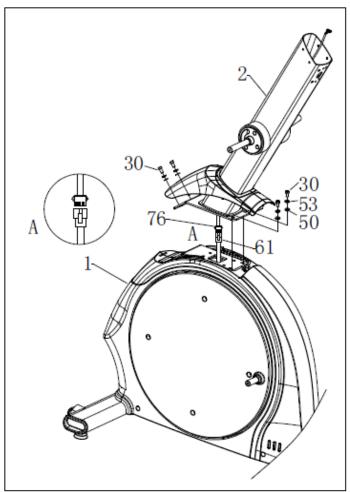


Рис.4

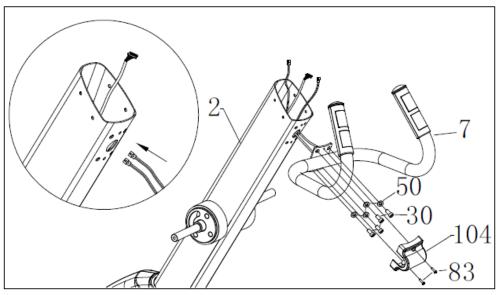


Рис.5

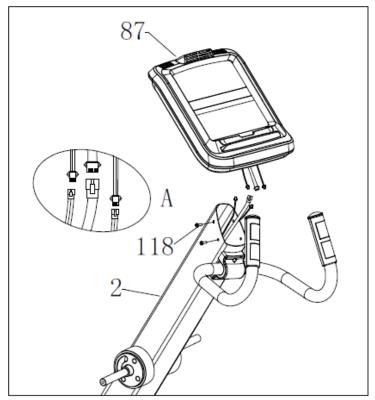


Рис.6

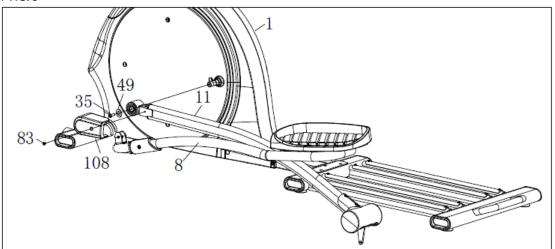


Рис.7

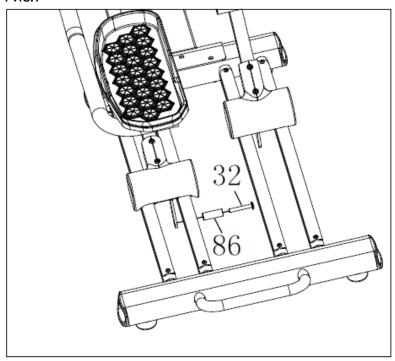


Рис.8

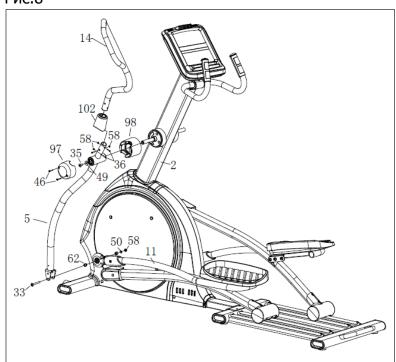


Рис.9

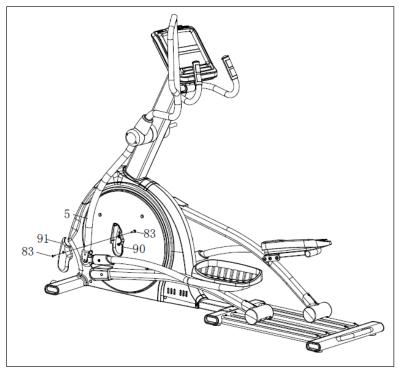


Рис.10

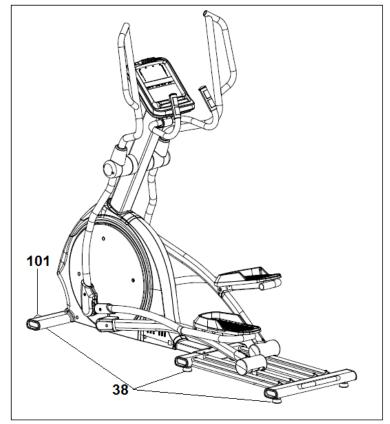
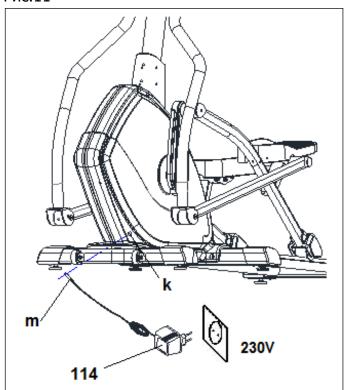


Рис.11



ОБЩИЕ УКАЗАНИЯ

Внимательно прочитайте инструкции, содержащиеся в данном руководстве. Здесь предоставлена важная информация о сборке, безопасности и использовании тренажера.

- 1. Данное оборудование было разработано для домашнего использования. Вес пользователя не должен превышать 150 кг.
- 2. Держите руки подальше от движущихся частей.
- 3. Родители и/или лица, ответственные за детей, должны всегда учитывать их любопытную природу и то, как часто это приводит к опасным ситуациям и несчастным случаям. Данный тренажер ни в коем случае не должен использоваться как игрушка.
- 4. Владелец несет ответственность за то, чтобы все, кто пользуется тренажером, были должным образом проинформированы о необходимых мерах предосторожности.
- 5. Данное оборудование может использоваться только одним человеком одновременно.
- 6. Используйте подходящую одежду и обувь. Правильно завязывайте шнурки.

инструкция по сборке

Достаньте оборудование из коробки и убедитесь, что все детали на месте:

ВНИМАНИЕ: Для выполнения монтажных работ рекомендуется помощь второго лица.

Рис.1 Список деталей:

- (1) Основной корпус;
- (2) Основная стойка;
- (5) Нижней левый поручень;
- (6) Нижней правый поручень;
- (7) Руль;
- (8) Левая подставка для ног;
- (9) Правая подставка для ног;
- (14) Верхний левый поручень;
- (15) Верхний правый поручень;
- (86) Втулка;
- (87) Консоль;
- (90) Нижний кожух поручня;
- (91) Нижний кожух поручня;
- (97) Кожух;
- (98) Кожух;
- (102) Верхний кожух поручня;
- (104) Кожух руля;
- (108) Кожух.

Рис.2. Винты и детали для крепления.

- (30) Винт М-8х15;
- (32) Винт М-8х55х20;
- (33) Винт М-8х50х20;
- (35) Винт М-8х15;
- (36) Винт М-8х45х20;

- (46) Винт ST4x20;
- (49) Шайба D25xD8.2xt2.0;
- (50) Шайба D8;
- (53) Шайба D8;
- (58) Гайка М-8;
- (83) Винт М-5х10;
- (118) Винт М-5х15;

Гаечные ключи.

УСТАНОВКА ОСНОВНОЙ СТОЙКИ

Поднесите основную стойку (2) к бобышке на основном корпусе (1), рис.3, подсоедините клеммы, (61), (76) Fig.3.

Вставьте основную стойку (2) в основной корпус (1), рис.3, следя за тем, чтобы не зацепить ни один из кабелей.

Вставьте винты (30), шайбы (50), (53) и надежно затяните.

Опустите кожух стойки руля (105) для основной стойки (2) на бобышку основного корпуса (1).

УСТАНОВКА РУЛЯ

Поднесите руль (7) к основной стойке (2) и поместите провода для измерения пульса, как показано на рис.4. Установите руль (7) на основной стойке (2) и закрепите с помощью винтов (30) и шайб (50), рис.4.

Установите кожух руля (104) с помощью винтов (83), рис.4.

УСТАНОВКА КОНСОЛИ

Возьмите консоль (87) и поднесите к основной стойке (2), соедините клеммы, выходящие из нижней части монитора, с клеммами, выходящими из верхней части основной стойки (2), рис.5.

Закрепите консоль (87) с помощью винтов (118), рис.5, убедившись, что провода не защемлены.

ВНИМАНИЕ: рекомендуется повторно затянуть винты после одного месяца использования тренажера.

УСТАНОВКА ПОДСТАВОК ДЛЯ НОГ

Поместите левую подставку (8) на рельс и вставьте винт (35) и шайбу (49).

Установите кожух (108) с помощью винта (83), рис.6. Выполните ту же сборку с правой подставкой для ног (9).

Выполните ту же сборку с правой стороны.

Вставьте втулку (86) в левую подставку для ног (8) с помощью винта (32), рис.7.

Выполните ту же сборку с правой стороны.

УСТАНОВКА ПОРУЧНЕЙ

Поставьте кожух (98) на ось. Затем установите левый нижний поручень (5) на ось с помощью винта (35) и шайбы (49), рис.8.

Соедините трубу левой педали (11) с левым поручнем (5) и закрепите винтами (33), рис.8.

Установите кожух (97) с помощью винтов (46).

Установите кожух (102) на верхний левый поручень (14), а затем соедините с левым нижнем поручнем (5) с помощью винтов (36) и гаек (58), рис.8.

Выполните ту же сборку с правым поручнем.

Установите нижние кожухи поручней (90) и (91) на левый нижний поручень (5) с помощью винтов (83), рис.9.

Выполните ту же сборку с правым поручнем.

ВЫРАВНИВАНИЕ

Как только тренажер будет установлен в свое конечное положение, убедитесь, что оборудование находится ровно на полу и на одном уровне. Для этого необходимо отрегулировать ножки (38) вверх или вниз, как показано на рис.10.

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ

Тренажер оснащен колесами (101), как показано на рис.10, которые облегчают перемещение. Два колеса в передней части тренажера облегчают установку в любое выбранное положение, слегка приподнимая заднюю часть.

Храните тренажер в сухом месте, желательно не подверженном перепадам температур.

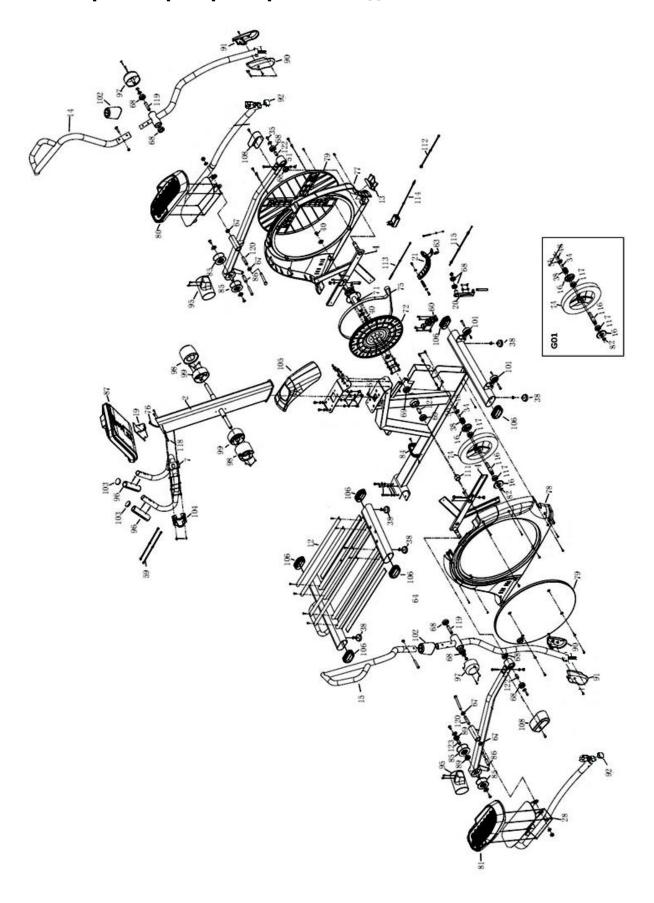
ПОДКЛЮЧЕНИЕ К СЕТИ

Вставьте разъем (м) для трансформатора в соединительное отверстие на основном корпусе (к) (нижняя, задняя часть тренажера), а затем подключите трансформатор (114) к сети 230 В, рис.11.

Обратитесь в службу технической поддержки, если имеются какие-либо вопросы.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЯТЬ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.

Схема тренажера в разобранном виде:



Список комплектующих частей:

Nº	Описание	Код
4	Рукоятка	G869004
7	Пульсовая круглая труба	G869007
12	Алюминиевая пластина рельса	G869012
13	Кожух цепи	G869013
14	Левая верхняя рукоятка	G869014
15	Правая верхняя рукоятка	G869015
19	Консольная рама	G869019
20	Ремень колеса	G869020
21	Набор магнитных фиксаторов	G869021
38	Подставка для ног	G869038
59	Пульсовый провод руля	G869059
60	Двигатель с магнитным управлением	0190154
61	Кабель основной рамы	0190157
62	Втулка	G869062A
63	Тормозная пружина D11.5×D1.2×13	G869063
66	Шаровой подшипник 6201ZZ	G869066
67	Подшипник НК2025	G869067
68	Шаровой подшипник (TPI) 6004ZZ	G869068
69	Шаровой подшипник (TPI) 6005ZZ	G869069
71	Ось ременного шкива	G869071
72	Ременный шкив	G869072
75	Моторный ремень	G869075
76	Кабель вертикальной стойки	0190156
77	Наружный кожух-левый (8200-30)	G869077
78	Наружный кожух-правый (8200-31)	G869078
79	Кожух кривошипа (8200-32)	G869079
80	Педаль-левая (8200 - 33)	G869080
81	Педаль-правая (8200-34)	G869081
84	Внешнее заглушка	G869084
85	Ролик	G869085
86	Втулка для скользящего колеса	G869086
87	Консоль	G869087
89	Глубокий шаровой подшипник R10ZZ	G869089
90	Нижний кожух руля (8200-43)	G869090
91	Нижний кожух руля (8200-44)	G869091
92	Плоский конец трубы	G869092A
95	Декоративный кожух ролика	G869095

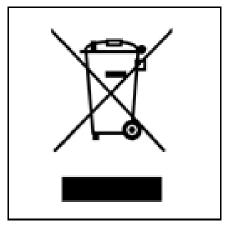
96	Пульсовый поручень	G869096
97	Наружный кожух руля	G869097
98	Средний кожух руля	G869098
99	Внутренний кожух руля	G869099
101	Колеса (8500-56)	G869101
102	Декоративный кожух руля	G869102
103	Штекер трубы	G869103
104	Кожух руля (8200-57)	G869104
105	Вертикальный кожух столба (8200-58)	G869105
106	Эллиптический штекер	G869106
108	Декоративный кожух для поручней	G869108
112	Шнур питания	0190160
113	Магнитный датчик	0190159
114	Адаптер питания	0190174
115	Тормозной трос	G869115
119	Стопорное кольцо рукоятки	G869119
120	Стопорное кольцо вращающегося подшипника	G869120
121	Стопорное кольцо кривошипно- шатунного подшипника	G869121
122	Стопорное кольцо подшипника поручня	G869122
123	Стопорное кольцо подшипника колеса	G869123
304	Набор оборудования	G869304
G01	Набор маховиков	G869G01

Работа с консолью



Консоль







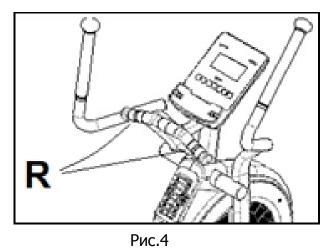
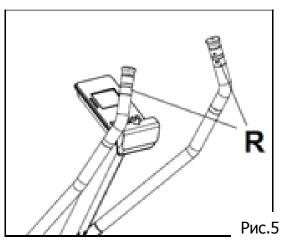
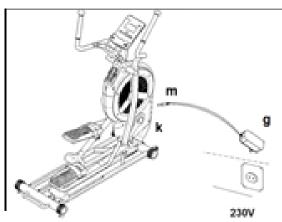
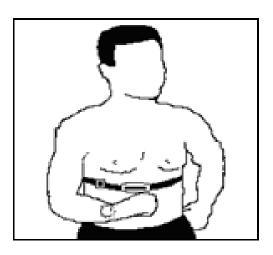


Рис.3







НАЧАЛО РАБОТЫ

Для включения консоли сначала подключите адаптер, поставляемый вместе с устройством, к сетевой розетке (220 В – 240 В), а разъем адаптера-к розетке в нижней части устройства. (Рис. 4)

Экран автоматически включится на программе" U0 " (Пользователь 0). Как только начнется тренировка, выберите пользователя U0-U4 с помощью клавиш UP (вверх) ▲/DOWN (вниз) ▼ и нажмите клавишу ENTER (ввести).

Далее появятся символы выбора пола муж/жен, выберите с помощью клавишей UP (вверх) \blacktriangle /DOWN (вниз) \blacktriangledown и нажмите ENTER (ввести) для подтверждения. Затем введите возраст, выберите с помощью клавиш UP (вверх) \blacktriangle /DOWN (вниз) \blacktriangledown (от 10 до 100) и нажмите ENTER (ввести) для подтверждения. Далее установите рост с помощью клавиш UP (вверх) \blacktriangle /DOWN (вниз) \blacktriangledown (от 90 до 210 см) и нажмите ENTER (ввести) для подтверждения. Установите вес, выберите с помощью клавиш UP (вверх) \blacktriangle /DOWN (вниз) \blacktriangledown (от 10 до 150 кг) и нажмите ENTER (ввести) для подтверждения. Во время тренировки используйте кнопку START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы остановить тренировку. Повторное нажатие кнопки START/STOP (СТАРТ/СТОП), приведет к перезапуску устройства.

Монитор автоматически выключится, если устройство не получает сигналы более 4 минут.

Внимание: храните электронные компоненты в специальных контейнерах, Рис. 1.

ФУНКЦИИ МОНИТОРА

Данная консоль имеет девять функциональных клавиш: FAN (ВЕНТИЛЯТОР); UP (ВВЕРХ), DOWN (ВНИЗ), QUICK START (БЫСТРЫЙ СТАРТ)/ STOP (СТОП); ENTER (ВВЕСТИ), RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ); RESET (СБРОС); MAX UP (МАКСИМУМ ВВЕРХ), MAX DOWN (МАКСИМУМ ВНИЗ).

На верхнем дисплее отображаются калории в минуту.

В центре экрана одновременно отобразится выбранный уровень программы. Есть пять окон, которые показывают SPEED (СКОРОСТЬ) / ОБОРОТЫ В МИНУТУ (RPM); TIME (ВРЕМЯ); DISTANCE (РАССТОЯНИЕ); WATT/ CALORIES (ВАТТЫ / КАЛОРИИ) и PULSE RATE (ЧАСТОТУ ПУЛЬСА).

Данная консоль имеет несколько программ: 1 ручное управление, 1 программа максимум, 12 предустановленных программ уровня нагрузки; 1 пользовательскую программу и 4 пульсозависимые программы; 1 фитнес-тест; 1 Ватт программу и 1 программу случайного выбора.

В режиме ожидания окна SPEED/RPM (СКОРОСТЬ/ОБОРОТЫ В МИНУТУ) и WATT/CAL (ВАТТЫ/КАЛОРИИ) показываются чередующиеся дисплеи каждые 5 секунд.

ПЕРЕХОД ОТ КИЛОМЕТРОВ К МИЛЯМ

Если тренажер отключен от сети, подключите адаптер питания. Когда на экране появятся все цифры, нажмите и удерживайте клавиши QUICK START (БЫСТРЫЙ СТАРТ) и ENTER (ВВЕСТИ) до тех пор, пока на дисплее не появится F01. Нажимайте клавишу ENTER (ВВЕСТИ) до тех пор, пока на дисплее не появится F09, используйте клавиши UP ▲ и DOWN ▼ для выбора между ними (МЕТRIC / Km. (КМ.) -- ENGLISH / Millas

(Милли)). После выбора опции нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ) для подтверждения. Отключите и снова подключите тренажер, чтобы продолжить работу.

ПЕРЕХОД ОТ ОДНОГО РЕЖИМА РАБОТЫ К ДРУГОМУ

После выбора пользователя начнут мигать различные программы. Консоль позволяет работать в 7 различных режимах: ручном, программном, фитнес, персональном, ватт, пульсовом (HRC) и случайном. Чтобы перейти из одного режима в другой, нажмите кнопку START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы остановить монитор, затем нажмите RESET (СБРОС) и с помощью кнопок UP ▲/DOWN ▼ (ВВЕРХ/ВНИЗ) выберите нужный режим. Нажатие клавиши QUICKSTART (БЫСТРЫЙ СТАРТ) начнет тренировку непосредственно в ручном режиме.

МАКСИМАЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ

Данная программа интенсивной тренировки предусматривает чередование зон высокой интенсивности (АКТИВНЫХ) с зонами восстановления (ОТДЫХА), повторяющихся в течение 12 циклов.

Нажмите клавишу МАХ (МАКСИМУМ), чтобы выбрать Максимальную функцию. Выберите уровень подготовки с помощью клавиш МАХ UP ▲ / МАХ DOWN ▼ (МАКСИМАЛЬНО ВВЕРХ/ МАКСИМАЛЬНО ВНИЗ). Варианты: Beginner (Новичок), Intermediate (Средний), Advance (Продвинутый) 1 и Advance (Продвинутый) 2 и Advance (Продвинутый) 3. Нажмите ENTER (ВВЕСТИ) для подтверждения. Изменить зону восстановления с помощью клавиш МАХ UP ▲ / МАХ DOWN ▼ (МАКСИМАЛЬНО ВВЕРХ/ МАКСИМАЛЬНО ВНИЗ) и нажмите кнопку ENTER (ВВЕСТИ) для подтверждения. Изменить зону высокой интенсивности с помощью клавиш МАХ UP ▲ / МАХ DOWN ▼ (МАКСИМАЛЬНО ВВЕРХ/ МАКСИМАЛЬНО ВНИЗ) и нажмите кнопку ENTER (ВВЕСТИ) для подтверждения. Упражнение начнется после 30-секундной разминки.

Верхний дисплей покажет рабочую зону и изменит цвет в зависимости от потраченных калорий в минуту.

Если количество потраченных калорий находится ниже рабочей зоны, то дисплей загорается синим цветом, если количество калорий правильное, то загорится зеленый, а если выше-красным. Каждой смене рабочей зоны будут предшествовать три звуковых сигнала.

Рабочая зона может быть изменена с помощью клавиш MAX UP ▲ / MAX DOWN ▼ (МАКСИМАЛЬНО ВВЕРХ/ МАКСИМАЛЬНО ВНИЗ).

РУЧНОЙ РЕЖИМ

С помощью клавиш UP \blacktriangle /DOWN \blacktriangledown (ВВЕРХ/ВНИЗ) выберите функцию и нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ). Нажмите клавишу START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку, и используйте клавиши UP \blacktriangle /DOWN \blacktriangledown (ВВЕРХ/ВНИЗ), чтобы увеличить или уменьшить уровень нагрузки. Существует 24 уровня напряжения. Если нажать клавишу START/STOP (СТАРТ/СТОП) на начальном экране, тренировка начнется непосредственно в ручном режиме.

Целевое время

Если после выбора ручного режима нажать клавишу ENTER (ВВЕСТИ), то окно времени начнет мигать. Нажав клавиши UP ▲/DOWN ▼ (ВВЕРХ/ВНИЗ), можно

запрограммировать ограничение по времени выполнения упражнения (5-99 минут). Выберите время и нажмите START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку. Время начнет отсчитывать до тех пор, пока не достигнет нуля, и монитор несколько раз подаст звуковой сигнал, сообщая, что запрограммированное значение достигнуто.

Целевое расстояние

Если после выбора ручного режима дважды нажать клавишу ENTER (ВВЕСТИ), то окно расстояния начнет мигать. Нажав клавиши UP ▲/DOWN ▼ (ВВЕРХ/ВНИЗ), можно запрограммировать дистанцию для вашей тренировки (между 1-99 км). Выберите расстояние и нажмите START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку. Расстояние начнет отсчитывать до тех пор, пока не достигнет нуля, и монитор несколько раз подаст звуковой сигнал, сообщая, что запрограммированное значение достигнуто.

Целевые калории

Если после выбора ручного режима трижды нажать клавишу ENTER (ВВЕСТИ), то окно калорий начнет мигать. Нажав клавиши UP \blacktriangle /DOWN \blacktriangledown (ВВЕРХ/ВНИЗ), можно запрограммировать калории для упражнения (от 10 до 990 кал.). Выберите калории и нажмите START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать упражнение. Калории начнут отсчитывать до тех пор, пока не достигнут нуля, и монитор несколько раз подаст звуковой сигнал, сообщая, что запрограммированное значение достигнуто.

ПРОГРАММЫ

Используйте клавиши UP \blacktriangle /DOWN \blacktriangledown (ВВЕРХ/ВНИЗ) для выбора функции программы и нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ). Нажмите клавиши UP \blacktriangle /DOWN \blacktriangledown (ВВЕРХ/ВНИЗ), чтобы выбрать график программы (1-12), а затем нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ). Нажмите кнопку START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку. Продолжительность программы составляет 16 минут, разделенных на шестнадцать минутных интервалов.

Чтобы запрограммировать время, расстояние и/или калории, выполните следующую процедуру: после выбора программы и перед нажатием клавиши START/STOP (СТАРТ/СТОП) нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ), чтобы запрограммировать время с помощью клавиш UP ▲ / DOWN ▼ (ВВЕРХ/ВНИЗ). В таком случае время будет разделено на шестнадцать интервалов. Нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ), чтобы запрограммировать расстояние. Нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ) еще раз, чтобы запрограммировать калории. Нажмите кнопку START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку.

Вы можете варьировать уровень нагрузки во время упражнения, нажимая клавиши UP▲/DOWN▼ (ВВЕРХ/ВНИЗ).

ФИТНЕС-ТЕСТ

Используйте клавиши UP ▲/DOWN ▼ (ВВЕРХ/ВНИЗ) для выбора функции фитнеса и нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ). Нажмите кнопку START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать упражнение.

Пользователь должен преодолеть максимально возможное расстояние за 8 минут. Когда время истекло, электронное устройство вычислит разницу, и результаты будут

отображаться на экране: "F1, F2,..., F5, F6»; где «F1» - лучший (фитнес «отлично») и «F6» - худший (где «очень плохо»).

ВАТТ-ФИКСИРОВАННАЯ ПРОГРАММА

Нажмите клавиши UP ▲/DOWN ▼ (ВВЕРХ/ВНИЗ), чтобы выбрать функцию WATT (ВАТТЫ), и нажмите ENTER (ВВЕСТИ). Нажав на клавиши UP ▲/DOWN ▼ (ВВЕРХ/ВНИЗ) можно запрограммировать ватты для выполнения упражнения (между 50-280 ваттами). Выберите ватты и нажмите ENTER (ВВЕСТИ), чтобы запрограммировать время. Нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ) еще раз, чтобы запрограммировать расстояние. Нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ) в последний раз, чтобы запрограммировать калории. Нажмите кнопку START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку.

Уровень нагрузки для упражнения саморегулируется в зависимости от выбранной скорости и количества ватт.

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКАЯ ПРОГРАММА

Используйте клавиши UP ▲/DOWN ▼ (ВВЕРХ/ВНИЗ) для выбора персональной функции и нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ). Первая колонка уровня упражнений начнет мигать слева от центральной области дисплея. Выберите нужный уровень для первого этапа с помощью клавиш UP ▲/DOWN ▼ (ВВЕРХ/ВНИЗ), а затем нажмите ENTER (ВВЕСТИ). Повторите эту процедуру, чтобы запрограммировать все шестнадцать этапов пользовательской программы. Нажмите кнопку START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать упражнение.

Чтобы запрограммировать время, расстояние и/или калории, выполните следующую процедуру: после определения пользовательской программы и перед нажатием клавиши START / STOP (СТАРТ/СТОП) нажмите и удерживайте клавишу ENTER (ВВЕСТИ) в течение 4 секунд, пока функция TIME (ВРЕМЯ) не начнет мигать. Нажмите клавиши UP ▲/DOWN ▼ (ВВЕРХ/ВНИЗ), чтобы выбрать время. Нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ), чтобы запрограммировать расстояние. Нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ) еще раз, чтобы запрограммировать калории. Нажмите кнопку START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку.

ПУЛЬСОЗАВИСИМЫЕ ПРОГРАММЫ

С помощью клавиш UP ▲/DOWN ▼ (ВВЕРХ/ВНИЗ) выберите функцию H.R.С и нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ). С помощью клавиш UP ▲/DOWN ▼ (ВВЕРХ/ВНИЗ) выберите нужную опцию (55%, 75% 90% или Tag (целевая)) и нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ). Первые три представляют процент по отношению к максимальной частоте сердечных сокращений (220 Гц), а четвертая используется для указания целевой частоты сердечных сокращений вручную. Если выбрать Tag (целевая), то тогда следует использовать клавиши UP ▲/DOWN ▼ (ВВЕРХ/ВНИЗ) для выбора желаемой частоты сердечных сокращений, а затем нажать ENTER (ВВЕСТИ). Нажмите кнопку START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку. Уровень нагрузки будет автоматически регулироваться в соответствии с выбранным значением частоты сердечных сокращений. Если частота пульса ниже целевого значения, то установка напряжения будет увеличиваться на один уровень каждые 30 секунд, пока не достигнет максимума 24. Если частота пульса выше целевого значения, монитор будет

выдавать предупреждающие звуковые сигналы и уменьшать настройки нагрузки на один уровень каждые 15 секунд, пока не достигнет минимума 1. Если частота пульса все еще остается выше целевого значения более 30 секунд, монитор издаст звуковой сигнал и остановится, чтобы защитить пользователя. Чтобы запрограммировать время, расстояние и/или калории, выполните следующие шаги: после выбора программы сердечного ритма и перед нажатием клавиши START/STOP (СТАРТ/СТОП) нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ), чтобы запрограммировать ограничение по времени с помощью клавиш UP ▲ / DOWN ▼ (ВВЕРХ/ВНИЗ). Нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ) еще раз, чтобы запрограммировать расстояние. Нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ) в последний раз, чтобы запрограммировать калории. Нажмите кнопку START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку. При использовании данных программ руки должны быть помещены на датчики пульса (R).

ФУНКЦИЯ СЛУЧАЙНОГО ВЫБОРА ТРЕНИРОВОЧНОЙ ПРОГРАММЫ

Используйте клавиши UP ▲/DOWN ▼ (ВВЕРХ/ВНИЗ) для выбора функции случайного выбора тренировочной программы и нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ). Вы увидите профиль программы случайного выбора.

Нажмите кнопку START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать упражнение. Продолжительность программы составляет 16 минут, разделенных на шестнадцать минутных интервалов.

Чтобы запрограммировать время, расстояние и/или калории, выполните следующую процедуру: после выбора программы и перед нажатием клавиши START/STOP (СТАРТ/СТОП) нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ), чтобы запрограммировать время с помощью клавиш UP ▲ / DOWN ▼ (ВВЕРХ/ВНИЗ). В этом случае время будет разделено на шестнадцать этапов. Нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ), чтобы запрограммировать расстояние. Нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ) еще раз, чтобы запрограммировать калории. Нажмите кнопку START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку.

Можно варьировать уровень нагрузки во время тренировки, нажимая клавиши UP▲/DOWN▼ (ВВЕРХ/ВНИЗ).

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИЗМЕРЕНИЮ ПУЛЬСА РУЧНЫМ ХВАТОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ. ПУЛЬСОМЕРЫ НА ПОРУЧНЯХ.

У данной модели частота пульса измеряется путем помещения обеих ладоней на датчики (R), расположенные на руле, Рис. 2.

Когда обе руки будут помещены на сенсоры, символ сердца в правой части экрана, обозначающий пульс, начнет мигать, и через несколько секунд на дисплее появится показание частоты сердечных сокращений.

Если ладони расположены неправильно, как показано на Рис. З тогда функция пульса не будет работать. Если на экране появляется буква "Р" или символ сердца не мигает, то убедитесь, что обе руки находятся на датчиках, и что разъемы соединены на задней панели консоли.

ТЕЛЕМЕТРИЧЕСКАЯ ЧАСТОТА ПУЛЬСА

Консоль оборудована для приема сигналов от телеметрической импульсной измерительной системы.

Система состоит из приемника (D) и датчика (нагрудный ремень не входит в комплектацию) Рис.5.

Данная телеметрическая система частоты пульса имеет приоритет над системой измерения частоты пульса ручным захватом при использовании вместе.

(См. Инструкцию по телеметрической частоте пульса).

ТЕСТОВЫЕ ИЗМЕРЕНИЯ: ФИТНЕС

Данная консоль оснащена функцией проверки восстановления. Вы можете измерить, сколько времени требуется вашему сердцу, чтобы восстановиться после завершения тренировки. По окончанию упражнения, положите ладони на датчики пульса (R) и нажмите кнопку «RECOVERY» (ВОССТАНОВЛЕНИЕ), после чего начнется минутный обратный отсчет. Будут отображаться только показания функции времени и частоты пульса. Консоль измерит частоту вашего пульса в течение этой минуты. Время восстановления частоты сердечных сокращений будет отображаться на линии частоты сердечных сокращений.

Если в любой момент в течение этой минуты будет решено отказаться от этого теста, нажмите кнопку «RECOVERY» (ВОССТАНОВЛЕНИЕ), чтобы вернуться на главный экран. Когда минута истекла, электронное устройство вычислит разницу, и значения будут отображаться на экране: "F1, F2,..., F5, F6»; где «F1» - лучший (фитнес «отлично») и «F6» - худший (фитнес «очень плохо»).

Нажатие кнопки «RECOVERY» (ВОССТАНОВЛЕНИЕ) приведет обратно на главный экран.

Сравнение между отработанной частотой сердечных сокращений и восстановленной частотой сердечных сокращений обеспечивает быстрый и простой метод оценки вашей физической формы.

Рейтинг физической подготовки — ориентир, который показывает, как быстро сердце восстанавливается после физической нагрузки. Если регулярно тренироваться, то можно увидеть, что рейтинг физической подготовки улучшается.

Тест не сработает, если не положить обе руки на датчики (R) (рукоятки). В этом случае в конце теста на экране появится сообщение «F6».

РУКОВОДСТВО ПО УСТРАНЕНИЮ НЕПОЛАДОК

Проблема: дисплей включается, но работает только функция времени.

Решение:

а- убедитесь, что соединительный кабель подключен.

Проблема: фрагменты отображения считывания функции не видны или появляются сообщения об ошибках для конкретной функции.

Решение:

- а отсоедините от розетки 220 В на 15 секунд, а затем снова подключите.
- б. если описанные выше действия не помогают, замените консоль.

Трансформатор

Проблема: монитор не включается.

Решение:

а.- проверьте подключение сети 220В.

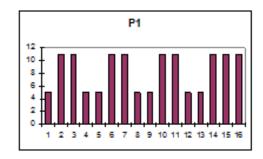
- б. проверьте выходное соединение трансформатора с оборудованием.
- с. проверьте кабельные соединения для основной стойки.

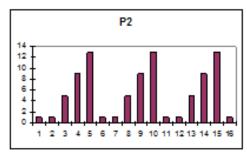
Не оставляйте консоль под прямыми солнечными лучами, так как это может повредить жидкокристаллический дисплей, не подвергайте монитор воздействию воды или ударов.

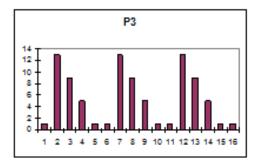
Обращайтесь в службу технической поддержки, если имеются какие-либо вопросы.

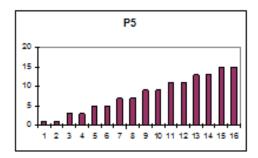
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЯТЬ СПЕЦИФИКАЦИИ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ

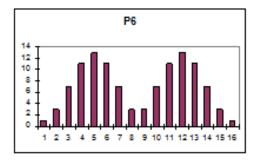
ПРОФИЛИ ПРОГРАММ

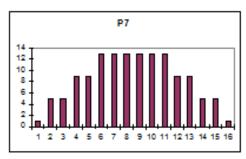


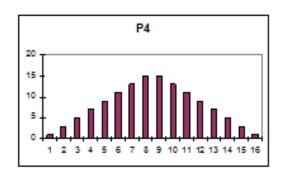


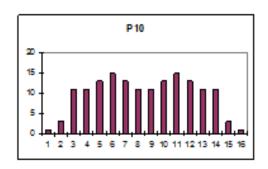


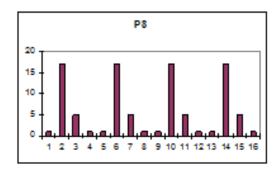


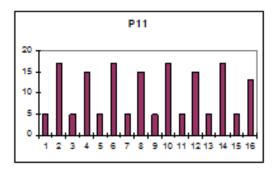


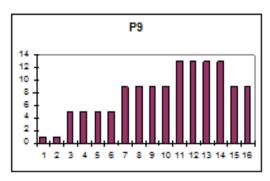


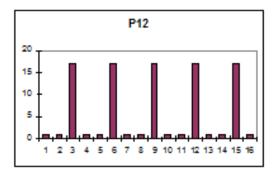












CE

Русский язык Настоящим компания Exercycle S.L заявляет, что данное изделие соответствует основным требованиям и другим соответствующим положениям Директив 2005/32/EC, 2011/65/EC, 2004/108/EC и 2006/95/EC.

Технические спецификации

Максимальный вес пользователя	150 кг
Тип рамы	Высокопрочная с двухслойной покраской
Система нагружения	Электромагнитная
Уровней нагрузки	24
Длина шага	50 см
Педали	Эргономичные педали с легким доступом и антискользящим покрытием
Расстояние между педалями	8 см
Маховик	35 кг
Направляющие	Стальные парные, с алюминиевыми накладками
Измерение пульса	Сенсоры на поручнях, встроенный приемник беспроводного сигнала пульса (нагрудный кардиодатчик приобретается отдельно)
Консоль	2 многофункциональных LCD дисплея: основной с голубой подсветкой + цветной HIIT
Количество программ	20 (из них 4 пульсозависимых)
Монитор	LCD
Показания консоли	Скорость, обороты, время, дистанция, ватты, калории, пульс
Bluetooth	Нет
iConcept	Нет
Дополнительные функции	Дополнительный интерфейс CROSSHIIT со встроенными программами интервальных тренировок высокой интенсивности от ВН, встроенный вентилятор
Дополнительные особенности	Встроенный беспроводной кардиоприемник и программа контроля пульса автоматически регулируют уровень нагрузки для поддержания заданной зоны пульса; Большая длина шага сделает тренировку комфортной даже для высоких пользователей
Размер (д*ш*в)	214*67*174 см
Bec	112 кг

Питание	Сеть 220 вольт
Производитель	Fitathlon Group, Шведское подразделение
Страна изготовления	KHP

Компания оставляет за собой право вносить изменения в дизайн и/или технические характеристики тренажера. без предварительного предупреждения потребителя.

BH FITNESS SPAIN

EXERCYCLE,S.L. (Manufacturer)

P.O.BOX 195

01080 VITORIA (SPAIN)

Tel.: +34 945 29 02 58 Fax: +34 945 29 00 49 e-mail: sat@bhfitness.com

www.bhfitness.com

POST-VENTA

Tel: +34 945 292 012 /

902 170 258

Fax: +34 945 56 05 27 e-mail: sat@bhfitness.com

BH FITNESS NORTH AMERICA

20155 Ellipse Foothill Ranch CA 92610

Tel: + 1 949 206 0330 Toll free: +1 866 325 2339 Fax: +1 949 206 0013

e-mail: fitness@bhnorthamerica.com

www.bhnorthamerica.com

BH FITNESS ASIA

BH Asia Ltd.

No.80, Jhongshan Rd.,

Daya Dist.,

Taichung City 42841,

Taiwan. R.O.C.

Tel.: +886 4 25609200 Fax: +886 4 25609280 E-mail: info@bhasia.com.tw

BH FITNESS PORTUGAL

MAQUINASPORT, APARELHOS DE DESPORTO, S.A.

DESPURIU, S.A.

Rua do Caminho Branco Lote 8, ZI Oiã

3770-068 Oiã

Oliveira do Bairro (PORTUGAL)

Tel.: +351 234 729 510 Fax: +351 234 729 519 e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL

Tel.: +351 234 729 510 Fax: +351 234 729 519 e-mail: info@bhfitness.pt

BH FITNESS MEXICO

BH Exercycle de México S.A. de CV

Eje 132 / 136

Zona Industrial, 2A Secc. 78395 San Luis Potosí

S:L:P: MÉXICO

Tel.: +52 (444) 824 00 29 Fax: +52 (444) 824 00 31 www.bhlatam.com.mx

BH FITNESS CHINA

BH China Co., Ltd.

Block A, NO.68, Branch Lane 455, Lane

822,

Zhen Nan RD., Li Zi Yuan, Putuo,

Shanghai 200331, P.R.C. Tel: +86-021-5284 6694 Fax:+86-021-5284 6814 e-mail: info@i-bh.cn

BH GERMANY GmbH

Grasstrasse 13 45356 ESSEN GERMANY

Tel: +49 2015 997018

e-mail: technik@bhgermany.com

BH FITNESS UK

Tel: 02037347554

e-mail: sales.uk@bhfitness.com

AFTER SALES – UK Tel.: 02074425525

e-mail: service.uk@bhfitness.com

BH FITNESS FRANCE

SAV FRANCE

Tel: +33 0810 000 301 Fax: +33 0810 000 290

savfrance@bhfitness.com

В СВЯЗИ С НАШЕЙ ПРОГРАММОЙ НЕПРЕРЫВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОДУКЦИИ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ МОГУТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНЫ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: www.neotren.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: www.neotren.ru

EHC

ВНИМАНИЕ! ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!