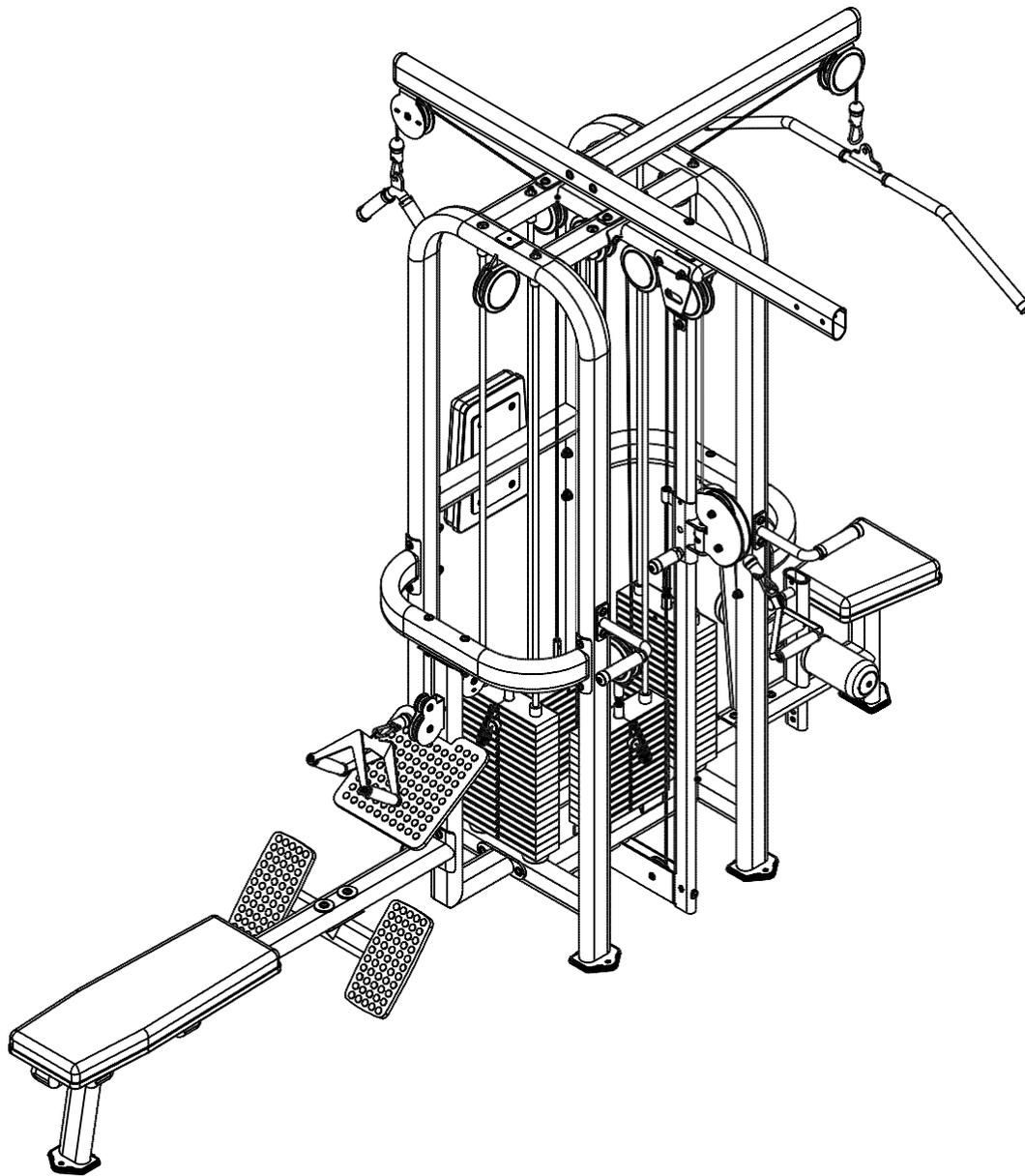
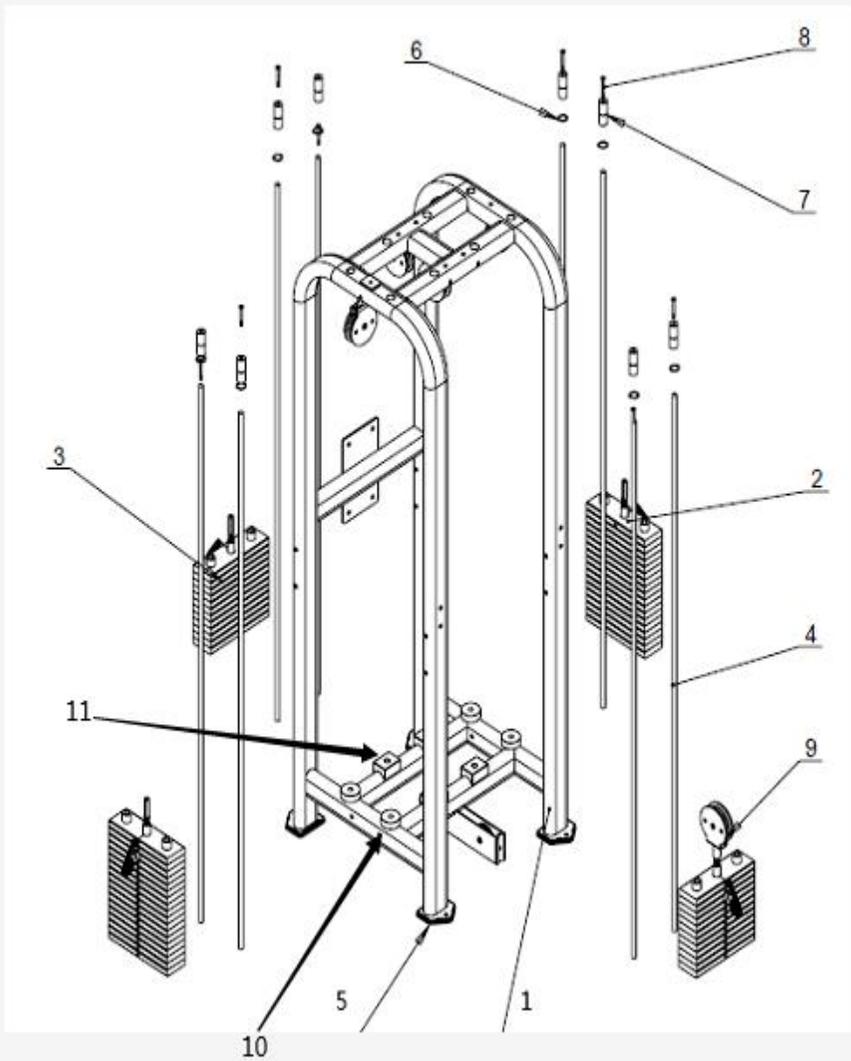


Силовой комплекс  
4-сторонний FM-1005

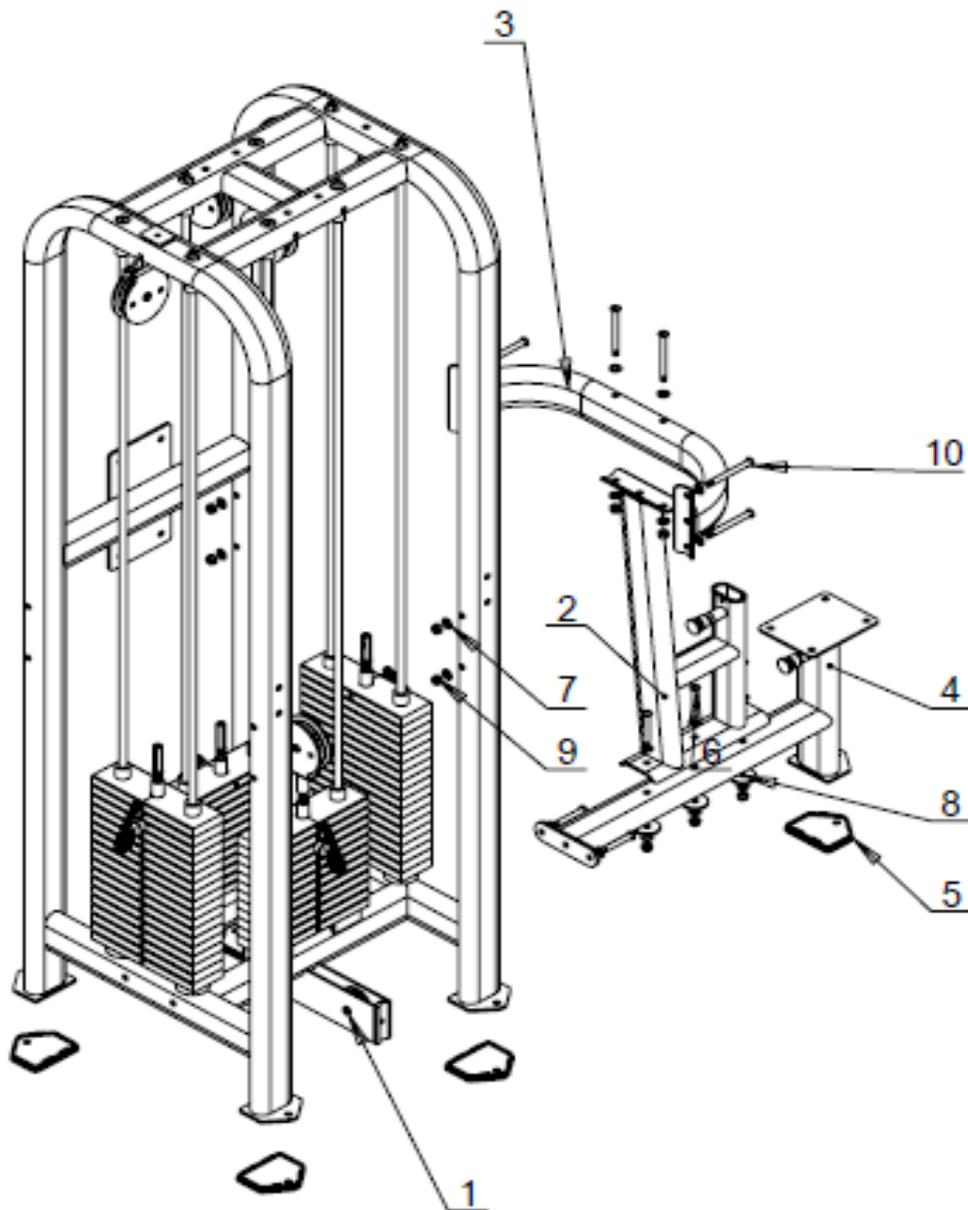
ИНСТРУКЦИЯ  
ПО СБОРКЕ





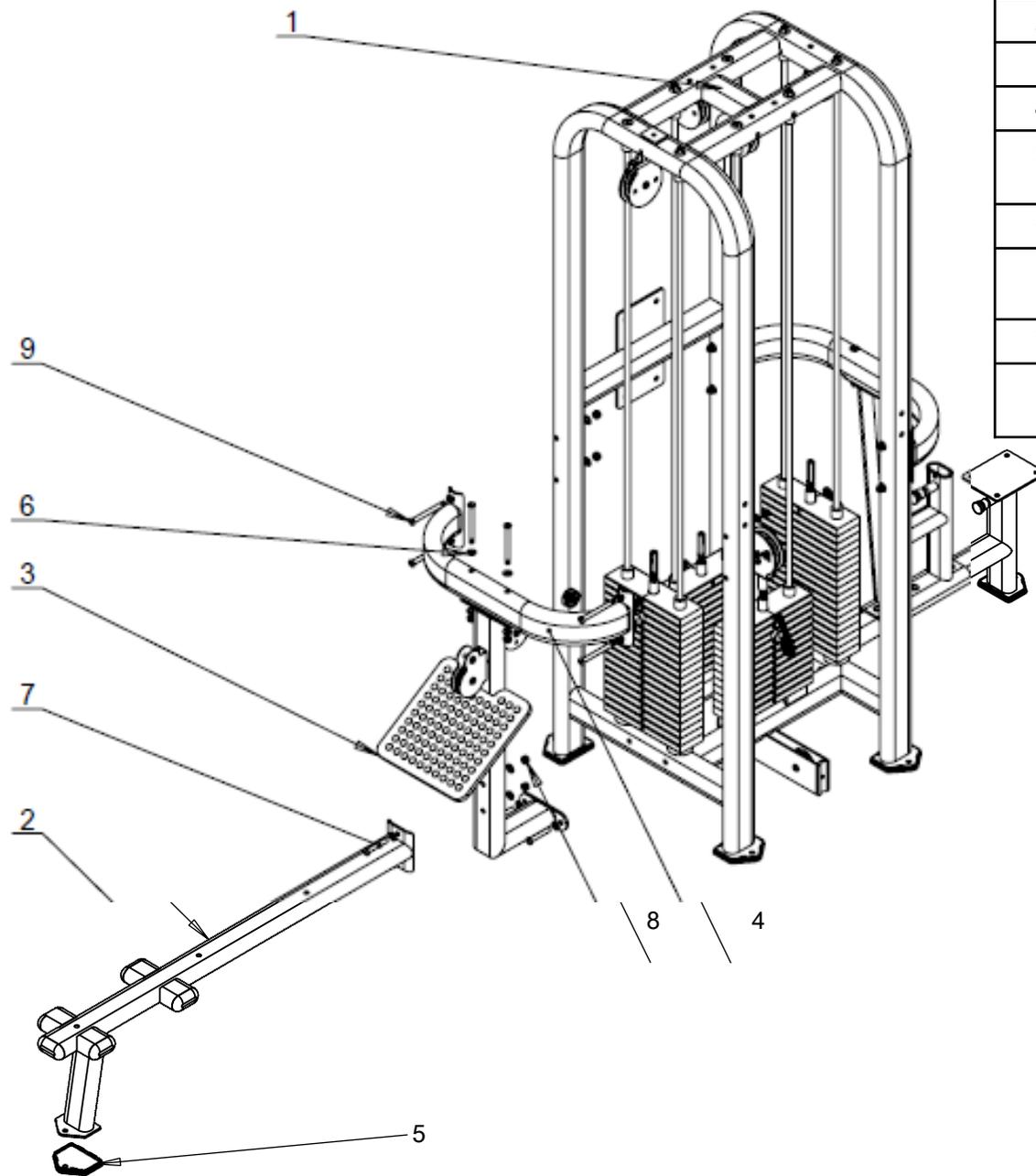
№	КОД	НАЗВАНИЕ	КОЛ-ВО
1	R20-1126	Рама	1
2	R20-1006	Грузоблок из 18 плит	2
3	R20-1036	Грузоблок из 12 плит	2
4	R03-1028	Направляющий стержень 2.04 м	8
5	R06-1046	Квадратная накладка 50x100	4
6	30 circlip	Стопорное кольцо ф30	8
7	R03-1075	Муфта направляющего стержня 86	8
8	cup head M8X70	Болт с полукруглой головкой M8X70	8
9	R20-1140	Подвесы	1
10	R06-1131	Круглая накладка	4
11	R06-1185	Квадратная накладка	4



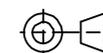


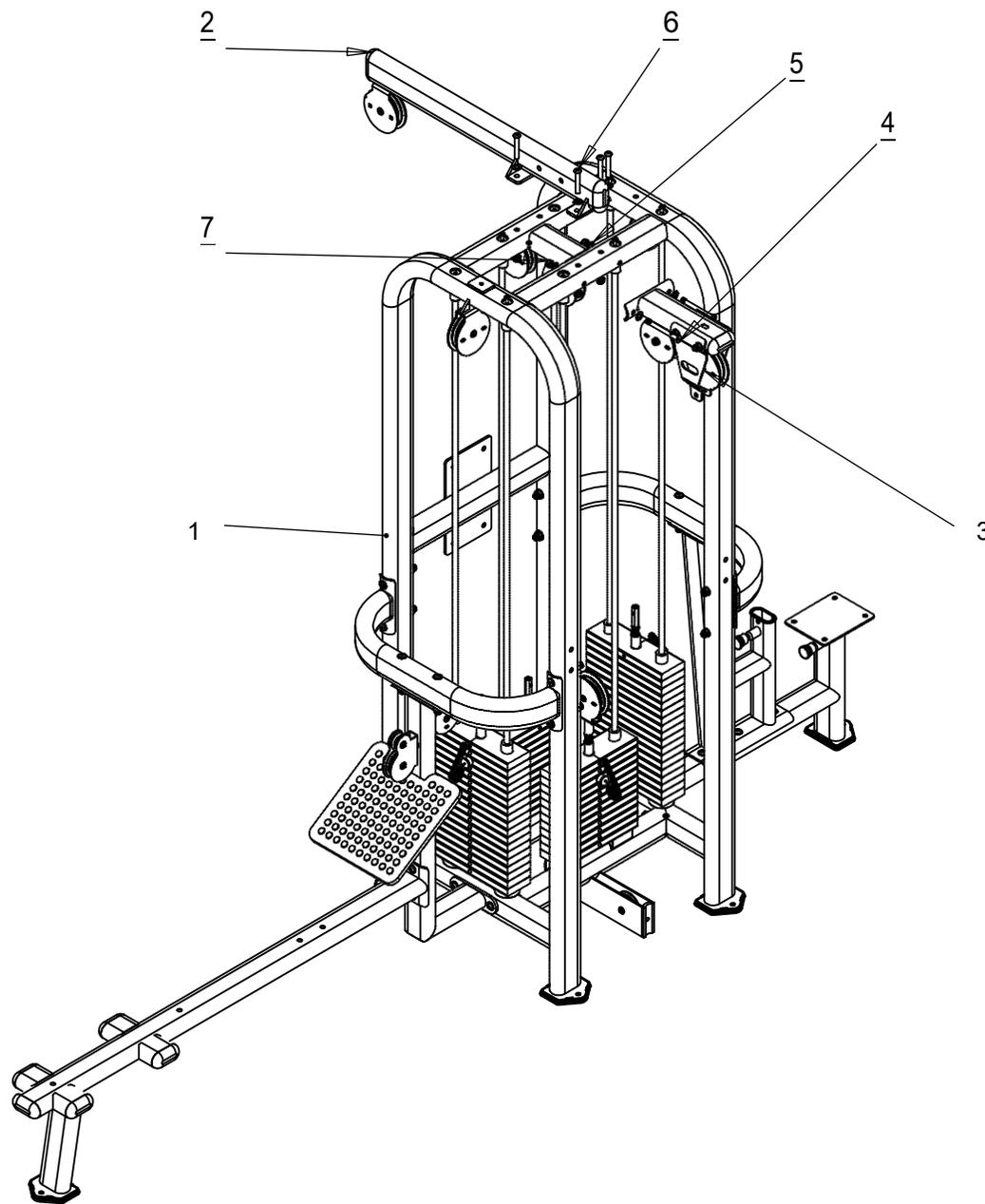
№	КОД	НАЗВАНИЕ	КОЛ-ВО
1	FM-1005 Шаг 1	FM-1005 Шаг 1	1
2	R20-1135	Трубка регулировки высоты	1
3	R04-6014	Изогнутая рама	1
4	R20-1128	Рама сиденья	1
5	R06-1046	Квадратная накладка 50x100	1
6	cup head M12X75	Болт с полукруглой головкой M12X75	5
7	M12 flat washer	Плоская шайба M12	22
8	R02-1386	Уплотняющая накладка 55	3
9	M12 anti-loose nut	Стопорная гайка M12	11
10	cup head M12X125	Болт с полукруглой головкой M12X125	6





№	КОД	НАЗВАНИЕ	КОЛ-ВО
1	FM-1005 Шаг 2	FM-1005 Шаг 2	1
2	R20-1127	Стойка тяги к поясу	1
3	R20-1133	Рама тяги к поясу	1
4	R04-6014	Изогнутая рама	1
5	R06-1046	Квадратная накладка 50x100	1
6	M12 flat washer	Плоская шайба M12	20
7	cup head M12X75	Болт с полукруглой головкой M12x75	4
8	M12 anti-loose nut	Стопорная гайка M12	10
9	cup head M12X125	Болт с полукруглой головкой M12x125	6

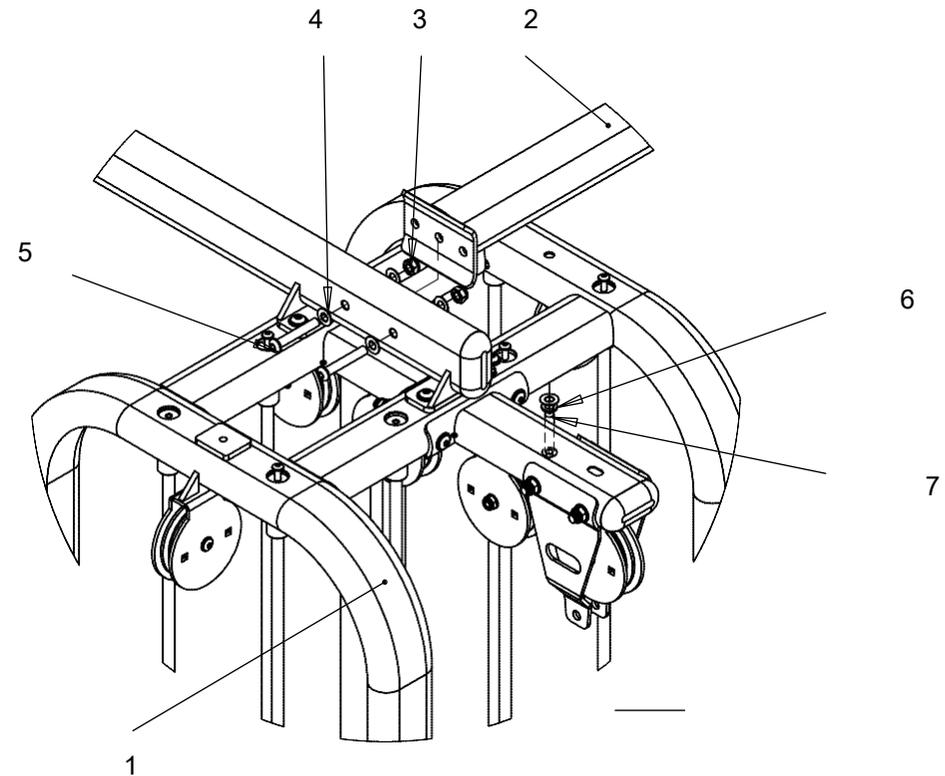
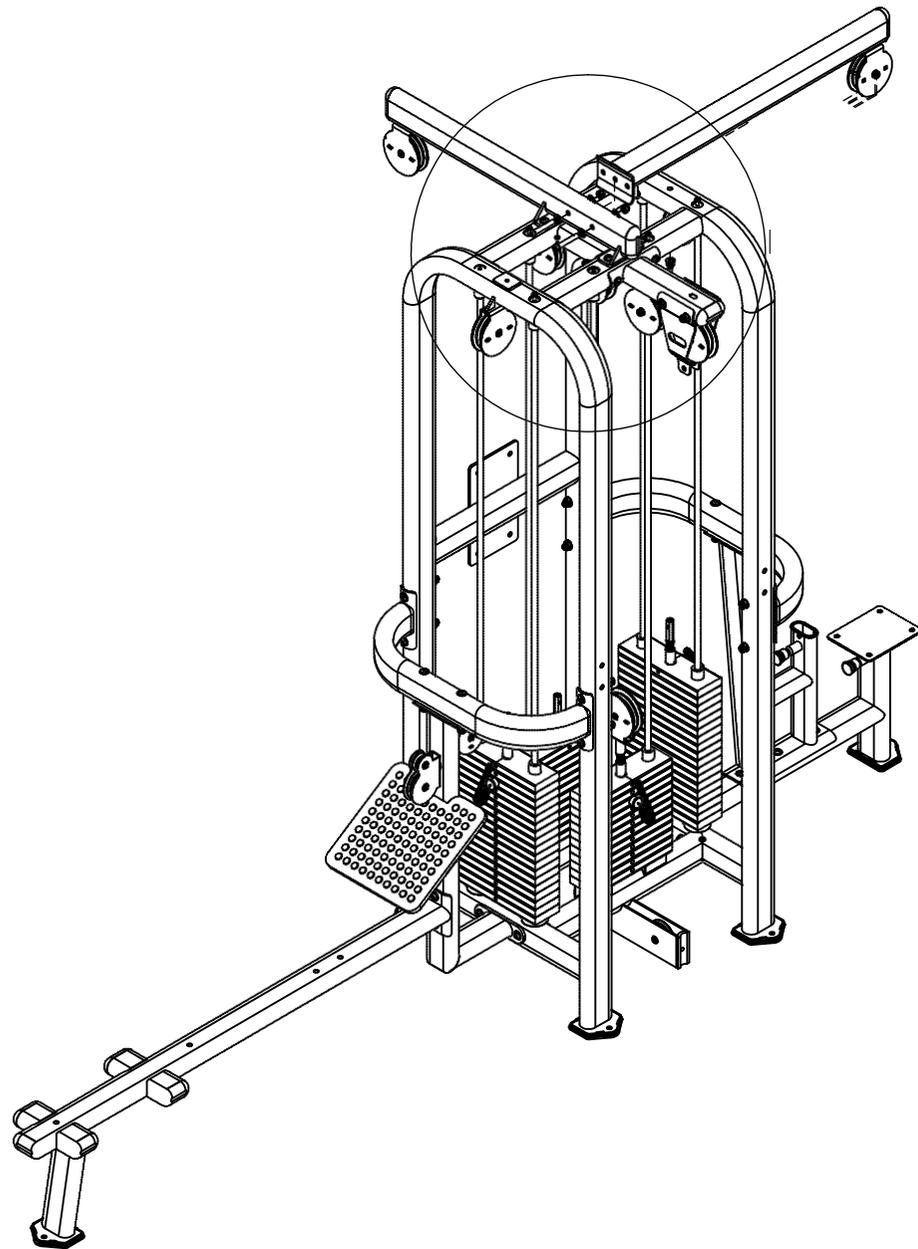


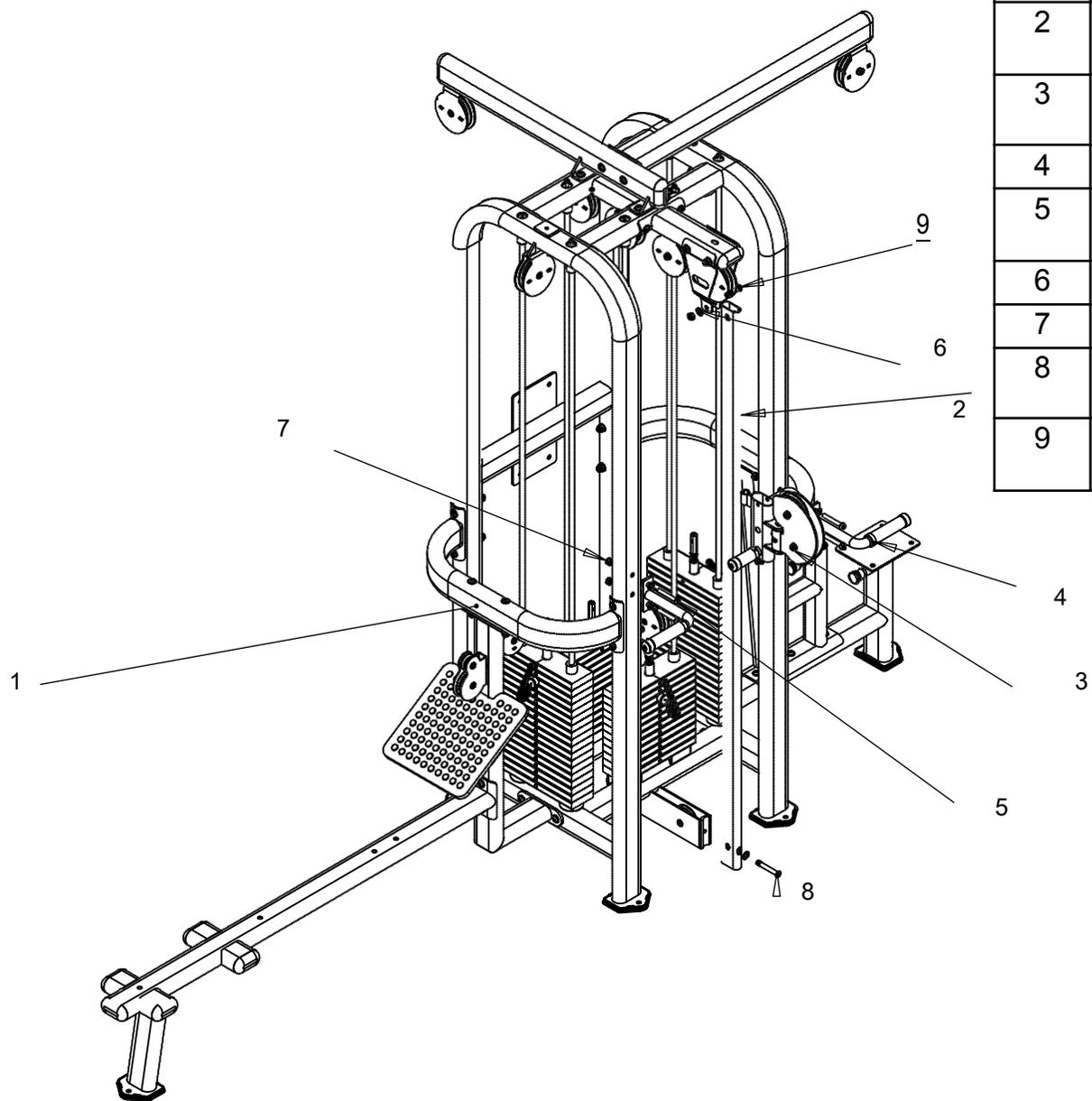


№	КОД	НАЗВАНИЕ	КОЛ-ВО
1	FM-1005 Шаг 3	FM-1005 Шаг 3	1
2	R20-1130	Верхняя стойка для трицепсов	1
3	R20-1131	Верхняя стойка для бицепсов	1
4	cup head M12X125	Болт с полукруглой головкой M12x125	2
5	M12 flat washer	Плоская шайба M12	12
6	cup head M12X75	Болт с полукруглой головкой M12x75	4
7	M12 anti-loose nut	Стопорная гайка M12	6



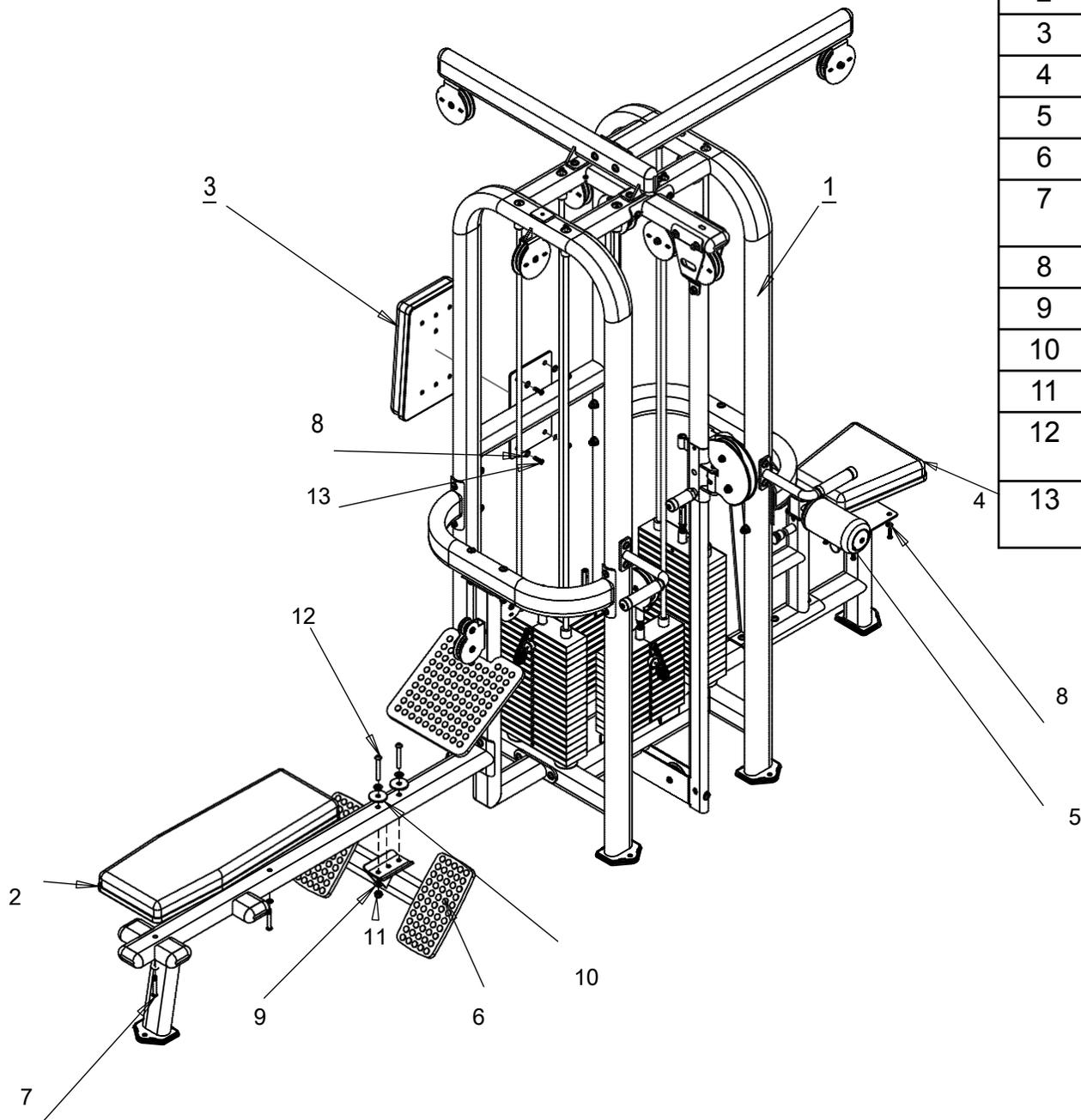
№	КОД	НАЗВАНИЕ	КОЛ-ВО
1	FM-1005 Шаг 4	FM-1005 Шаг 4	1
2	R20-1129	Рама верхней тяги	1
3	M12 anti-loose nut	Стопорная гайка M12	2
4	M12 flat washer	Плоская шайба M12	5
5	cup head M12X75	Болт с полукруглой головкой M12x75	2
6	M12 spring washer	Пружинная шайба M12	1
7	cup head M12X60	Болт с полукруглой головкой M12x60	1





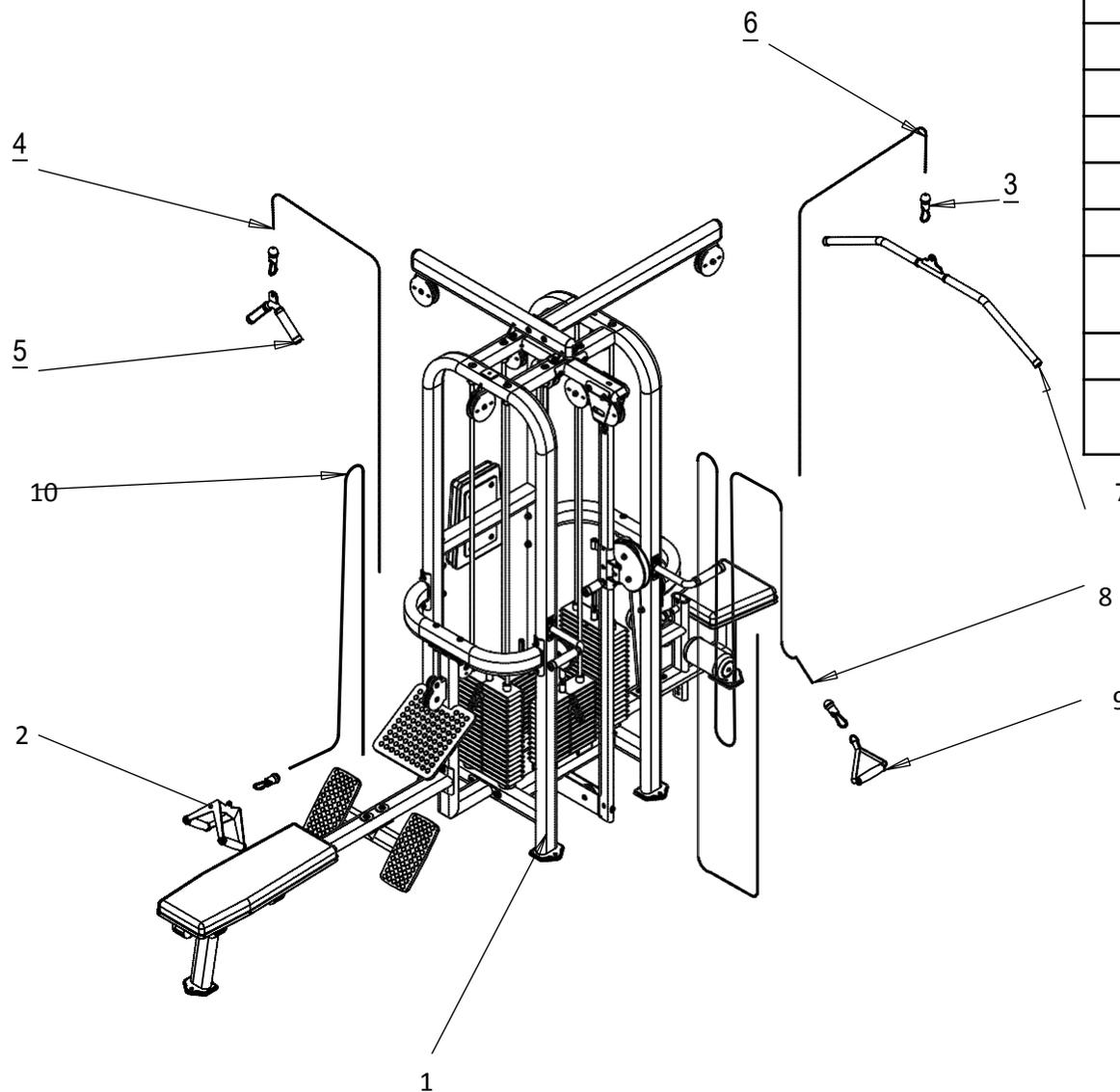
№	КОД	НАЗВАНИЕ	КОЛ-ВО
1	FM-1005 Шаг 5	FM-1005 Шаг 5	1
2	R01-1081	Гальваническая трубка М4 с 5-ю стеками	1
3	R20-1142	Регулирующий блок (слева)	1
4	R20-1132	Рукоятка	2
5	cup head M12X75	Болт с полукруглой головкой М12х75	4
6	M12 flat washer	Плоская шайба М12	11
7	M12 anti-loose nut	Стопорная гайка М12	5
8	cup head M12X85	Болт с полукруглой головкой М12х85	1
9	cup head M12X55	Болт с полукруглой головкой М12х55	1





№	КОД	НАЗВАНИЕ	КОЛ-ВО
1	FM-1005 Шаг 6	FM-1005 Шаг 6	1
2	R20-1048	Подушка для тяги к поясу	1
3	R20-1072	Верхняя подушка	1
4	R20-1050	Сиденье	1
5	R20-1134	Фиксирующие валики	1
6	R20-1136	Подставка для ног	1
7	cup head M10X70	Болт с полукруглой головкой M10x70	2
8	M10 flat washer	Плоская шайба M10	10
9	M12 flat washer	Плоская шайба M12	4
10	R02-1386	Уплотняющая накладка 55	2
11	M12 anti-loose nut	Стопорная гайка M12	2
12	cup head M12X80	Болт с полукруглой головкой M12x80	2
13	cup head M8X30	Болт с полукруглой головкой M8x30	8





№	КОД	НАЗВАНИЕ	КОЛ-ВО
1	FM-1005 Шаг 7	FM-1005 Шаг 7	1
2	R20-1038	Треугольная рукоятка	1
3	R20-1059	Плоский фиксатор	4
4	wire rope 2	Трос для бицепсов Д=2450	1
5	R20-1037	V-образная рукоятка	1
6	M5x4	Трос Д=2450	1
7	R20-1064	Рукоятка для верхней тяги	1
8	wire rope 4	Трос для кроссовера Д=8200	1
9	R12-1002	Рукоятка	1
10	wire rope 1	Трос для тяги к поясу Д=3400	1

