

Краткое руководство

Предварительные работы

После распаковки и установки тренажёра Ciclotte® в выбранном месте рекомендуется отрегулировать положение сиденья и руля, а также зарядить аккумулятор, используя зарядное устройство, входящее в комплект поставки.



Для гарантии надлежащей работы аккумулятора в первый раз необходимо заряжать его в течение 12-14 часов при выключенном тренажёре. Последующие циклы подзарядки длятся 4-5 часов.

Регулировка сиденья

Конструкция велотренажёра Ciclotte® обеспечивает самый широкий диапазон персонализированных настроек тренировки, и позволяет любому пользователю занимать эргономичное и комфортное положение, отвечающее его физическим характеристикам.

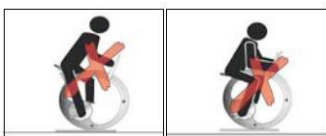
Сиденье тренажёра Ciclotte ничем не отличается от сиденья обычного велосипеда. Его конструкция гарантирует высокую производительность и оптимальное удобство тренировки благодаря возможности регулирования положения, угла наклона и высоты.



Регулировка деталей тренажёра Ciclotte® осуществляется с помощью соответствующих ручных механизмов, работа которых основана на особой технической, физической и механической динамике. Все регулировки должны производиться с осторожностью и в соответствии с техникой безопасности. Следует обратить внимание на любые потенциальные риски, которые могут возникнуть в результате движения какой-либо части тренажёра (ломка, сдавливание, скольжение и т.д.).



При некорректной регулировке увеличивается расстояние между сиденьем и рулём, а посадка при занятиях на тренажёре ведёт к неверным движениям, что становится причиной возникновения напряжения и боли в конечностях.



Положение сиденья на раме можно корректировать таким образом, чтобы сиденье и весь верхний блок встали ближе или дальше относительно руля; это делается при помощи соответствующего регулятора, расположенного под верхней частью внутри опорной рамы (рис.1). Чтобы настроить положение сиденья, открутите регулятор, поворачивая его против часовой стрелки при помощи соответствующего ключа, который закреплён внутри опорной рамы на маленьком магните.



Рис. 1

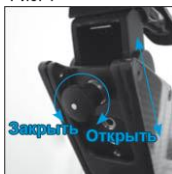


Рис. 2



Рис. 3



Рис. 4

Высота сиденья

Высоту сиденья можно регулировать при помощи телескопической системы с двумя рукоятками, расположенными на вертикальной стойке (рис. 2, рис. 3). Данный механизм регулировки сиденья обеспечивает 6 различных уровней высоты, по числу отверстий на стойке, четыре из которых относятся к задней рукоятке, а два – к передней. При регулировке высоты сиденья необходимо сначала подстраивать положение при помощи задней рукоятки, а далее, если получившейся высоты недостаточно, задействовать переднюю рукоятку. Для регулировки ослабьте рукоятку, поворачивая её против часовой стрелки, и выдвиньте сиденье на желаемую высоту. Убедитесь, что опора сиденья должным образом вставлена в соответствующее отверстие выбранного уровня, а затем затяните рукоятку.

Угол наклона сиденья

Наклон сиденья может регулироваться при помощи шестигранного винта, расположенного по центру опоры сиденья (рис. 4).

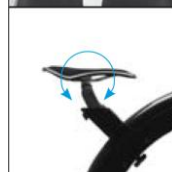


Рис. 4

Для регулировки используйте соответствующий ключ, который прикреплён внутри опорной рамы на маленький магнит. Вставьте ключ в отверстие шестигранного винта, выкрутите его, установите сиденье под необходимым вам углом, а затем снова затяните винт.

Регулировка руля

Руль регулируется при помощи автоматического пружинного механизма, расположенного в точке соединения каждой из рукояток руля с рамой.

Каждая из рукояток руля выступает как независимая деталь и должна регулироваться отдельно. Для регулирования угла, возьмитесь за основание рукоятки руля и, упираясь в опорную раму колеса, потяните её наружу (рис. 5). Рукоятка частично выдвинется из рамы. Отрегулировав угол, верните основание рукоятки руля в исходное положение.



Для гарантии лучшей устойчивости во время регулировок давите не на корпус, а на опорную раму тренажёра.

Дисплей и кнопки управления

Тренажёр Ciclotte® оборудован электронным сенсорным дисплеем для регулировки 12 уровней интенсивности тренировки. Дисплей также действует как средство отображения режима устройства (включён он или находится в режиме ожидания) и более детальной индикации уровня заряда аккумулятора (рис. 6). На дисплее расположены восемь световых индикаторов:

- два индикатора для регулировки уровня сопротивления, обозначенные пиктограммами - и +,
- шесть индикаторов отображения уровня сопротивления, один из которых, состоящий из двух различных элементов, отображает уровень заряда аккумулятора: мигание красным светом означает необходимость подзарядки. Ровный красный свет означает полный заряд батареи, а также подключение к зарядному устройству.



Рис. 6

Включение дисплея

Дисплей включается с помощью соответствующей кнопки, расположенной в нижней части рамы рядом с опорными ножками (рис.7).



Рис. 7

Отсоединение внешнего колеса

Приводную систему тренажёра Ciclotte® можно отсоединять от главного колеса. Это даёт возможность продолжать тренировку, просто вращая педали; в этом режиме звук при работе тренажёра становится гораздо тише.

Педали отсоединяются с помощью фигурного регулятора, расположенного внутри колёсной базы. При вращении регулятора по часовой стрелке педали присоединяются к главному колесу; для отсоединения поверните регулятор против часовой стрелки.

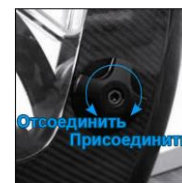


Рис. 8



При вращении педалей проверяйте, чтобы посторонние предметы не блокировали ни колесо, ни приводную систему.

Смазка внешнего колеса

После особо интенсивного использования тренажёра Ciclotte® или в случае возникновения лёгкого шума, исходящего от внешних колёсных роликов, советуем вам смазать внутреннюю часть колеса при помощи ткани, пропитанной смазочным маслом (см. фото ниже). Проворачивайте при этом колесо для равномерного распределения смазки внутри него.

