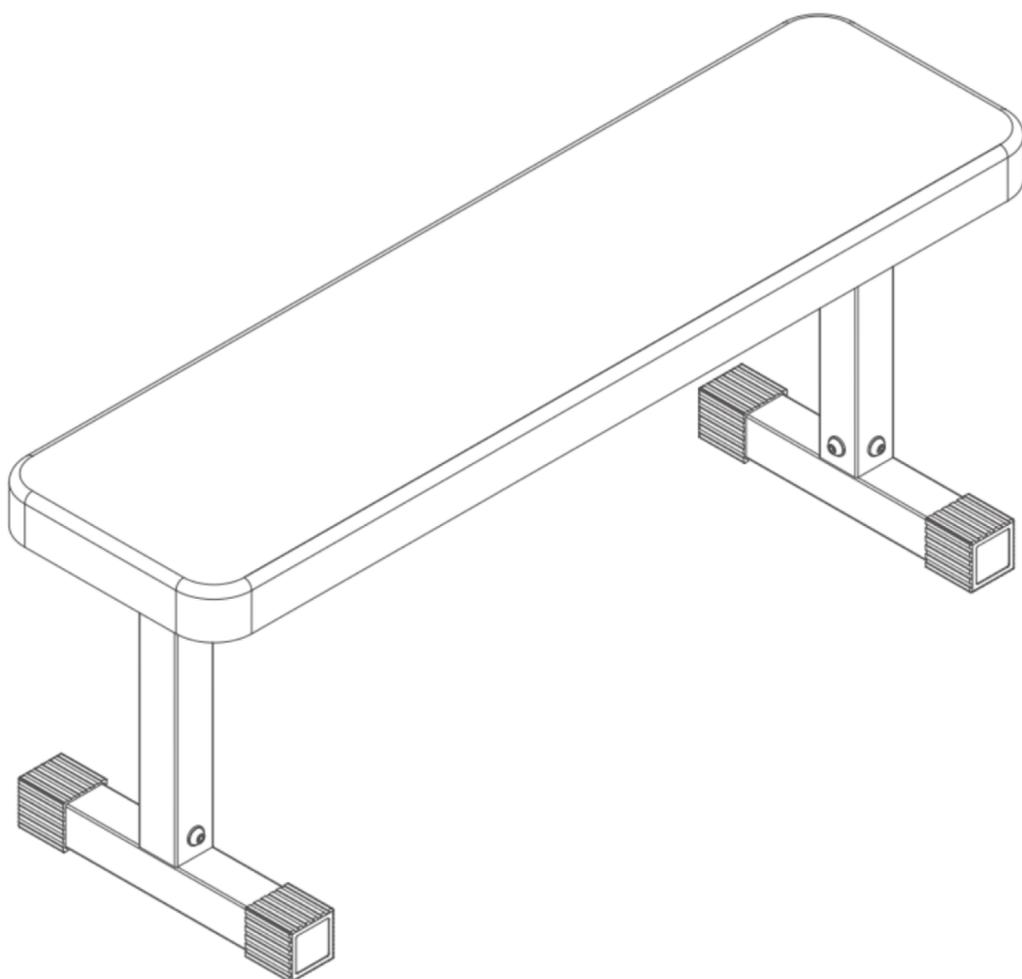




**РУКОВОДСТВО  
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

# **СКАМЬЯ СИЛОВАЯ ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ UNIX FIT BENCH 100**



**ВАЖНО**

Перед использованием устройства внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните настоящее руководство для дальнейшего использования.

Характеристики продукта могут отличаться от представленных на фотографиях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.



## Рады приветствовать вас, пользователи продукции **UNIX Fit!**

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

**UNIX Fit** заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.



**UNIXFIT.RU**

# СОДЕРЖАНИЕ

1. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ.....	3
2. ОБСЛУЖИВАНИЕ УСТРОЙСТВА.....	4
3. СПИСОК ДЕТАЛЕЙ.....	5
4. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ.....	6

# 1. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

**ВАЖНО** - Перед началом использования внимательно прочитайте инструкцию.

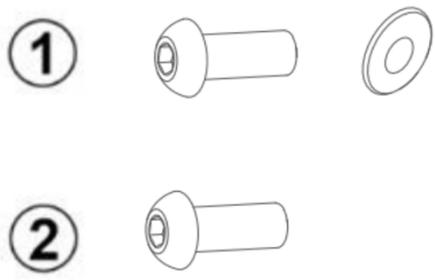
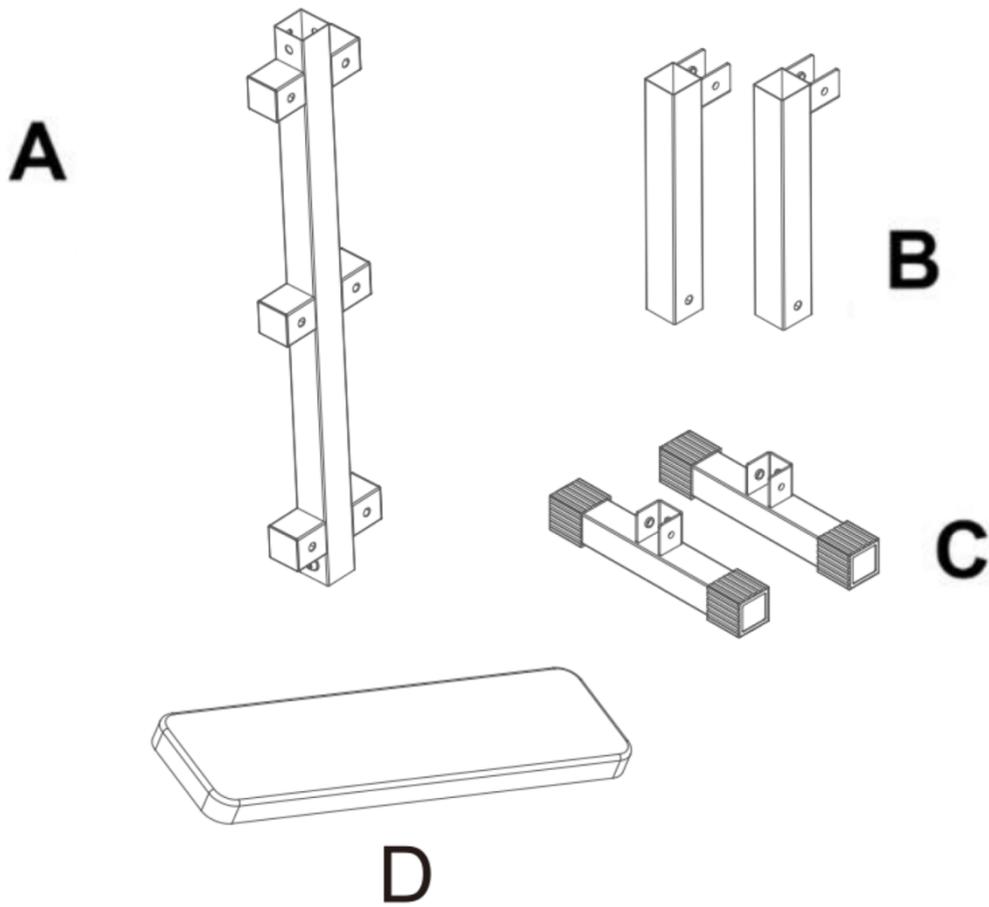
Сохраните данное руководство для дальнейшего использования.

- a) Перед сборкой и эксплуатацией тренажера внимательно прочитайте инструкцию. Безопасность и эффективность использования изделия достигается исключительно при условии правильной сборки, обслуживания и эксплуатации. Владелец тренажера несет ответственность за информирование всех его пользователей обо всех мерах предосторожности.
- b) Перед тем как приступить к любой программе упражнений, обязательно проконсультируйтесь с врачом и убедитесь, что у вас нет никаких физических заболеваний или иных противопоказаний к использованию тренажера. Консультация врача имеет особенно важное значение, если вы принимаете лекарства, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина.
- c) Прислушивайтесь к сигналам вашего тела. Ненадлежащие или чрезмерные физические нагрузки могут навредить вашему здоровью. При обнаружении любого из следующих симптомов прекратите тренировку: боль, стеснение в груди, нерегулярное сердцебиение, сильная одышка, ощущение недомогания, головокружение или тошнота. В случае появления любого из этих признаков перед продолжением программы физических упражнений вам следует проконсультироваться с врачом.
- d) Не подпускайте детей и домашних животных к тренажеру. Изделие предназначено только для взрослых.
- e) Устанавливайте тренажер на твердой, ровной поверхности или защитном коврике. Для обеспечения безопасности оставляйте расстояние в 2 м вокруг тренажера пустым.
- f) Перед использованием тренажера проверяйте надежность фиксации болтов и гаек. При обнаружении поврежденных деталей во время сборки или осмотра изделия, либо в случае появления посторонних звуков во время тренировки, немедленно прекратите использование и не возобновляйте его, пока неполадки не будут устранены.
- g) Во время тренировок надевайте подходящую одежду. Не надевайте излишне свободную одежду, которая может зацепиться за механизмы тренажера или может ограничивать или препятствовать движениям.
- h) Тренажер предназначен только для домашнего использования.
- i) При подъеме и перемещении оборудования необходимо соблюдать осторожность, чтобы не травмировать спину.
- j) Сохраните данное руководство по эксплуатации и инструменты для сборки в надежном месте.
- k) Тренажер не подходит для использования в терапевтических целях.

## 2. ОБСЛУЖИВАНИЕ УСТРОЙСТВА

- Смазывайте подвижные соединения подходящей смазкой регулярно после использования
- Не допускайте повреждения пластмассовых и металлических деталей тренажера тяжелыми или острыми предметами
- Поддерживайте чистоту устройства, протирая его поверхности сухой тряпкой

### 3. СПИСОК ДЕТАЛЕЙ



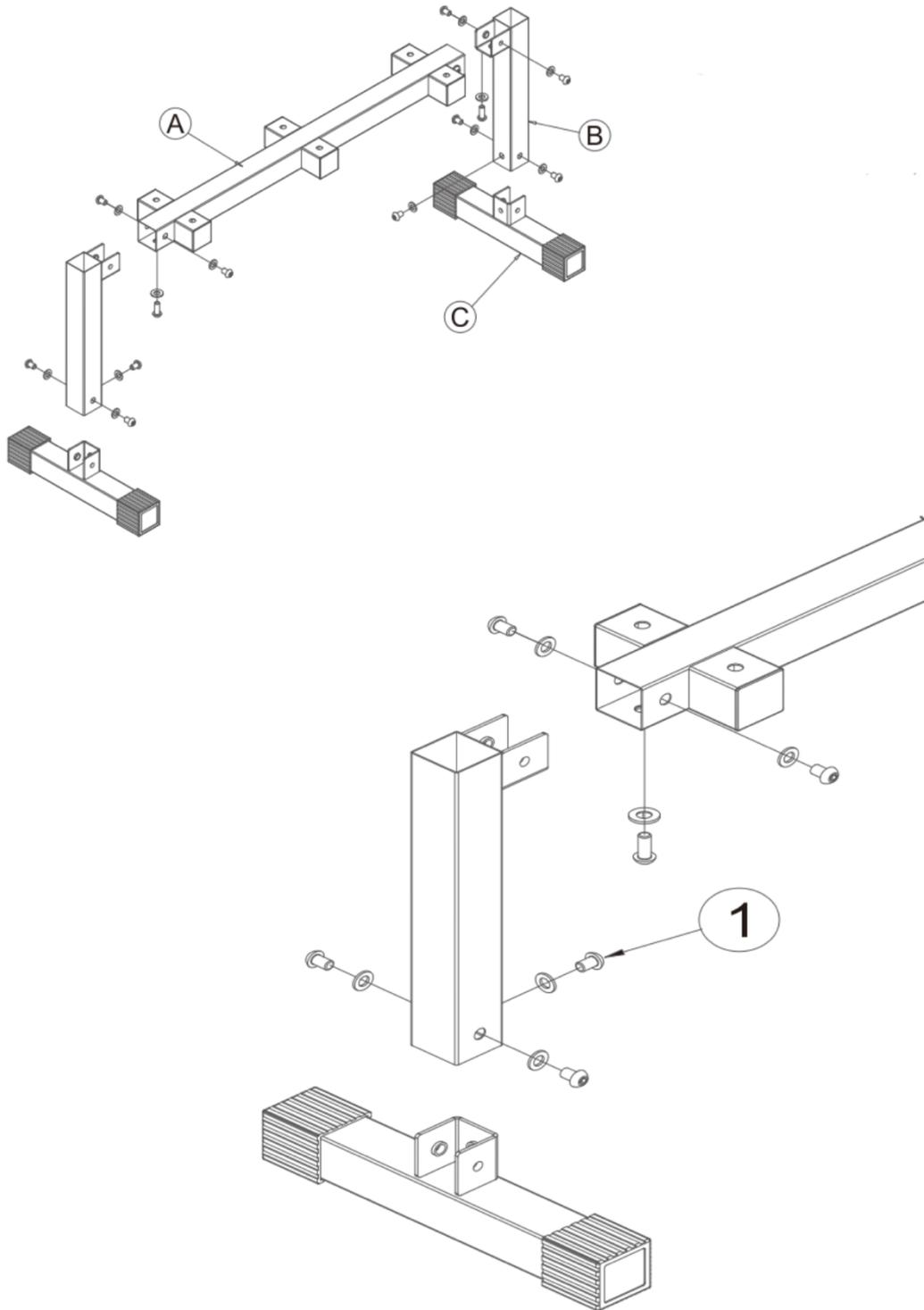
№ п/п	Кол-во
A	1
B	2
C	2
D	1

№ п/п	Описание	Кол-во
1	Винт М10 х 16 мм Шайба М10	12 12
2	Винт М8 х 60 мм	6

## 4. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

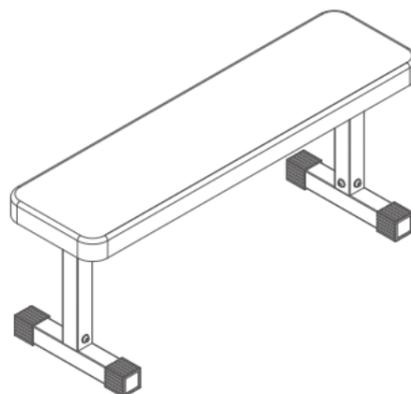
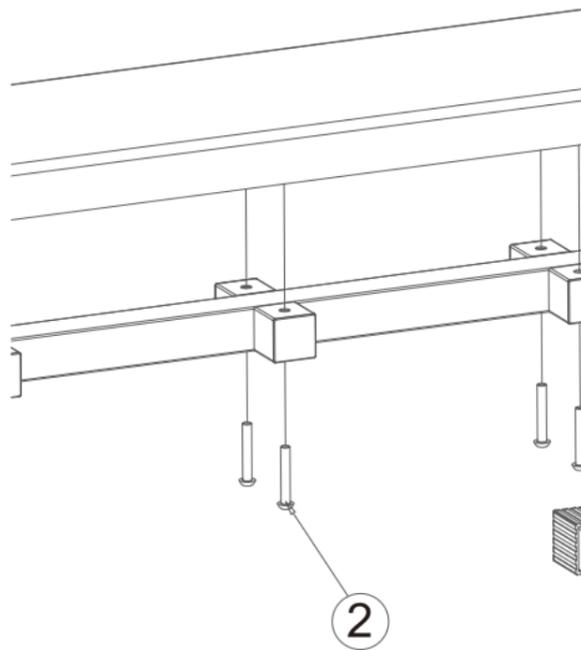
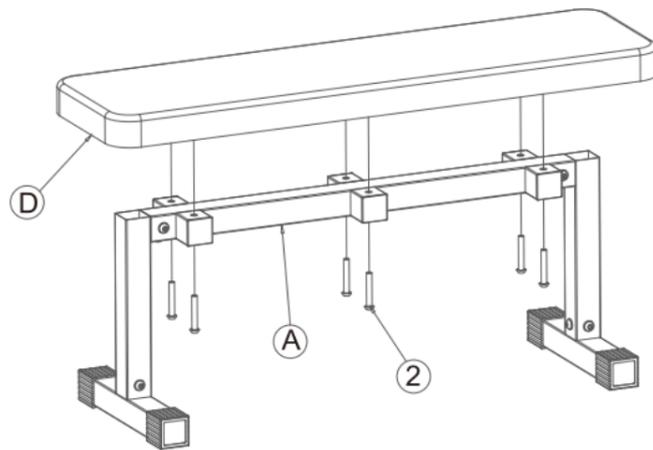
### Шаг 1

Соедините вместе 1 деталь А с 2-мя деталями В и 2-мя деталями С, используя 12 комплектов №1 (12 винтов М10 х 16 мм и 12 шайб М10).



Шаг 2

Прикрепите деталь D к детали A, используя 6 деталей №2 (6 винтов M8 x 60 мм).



**Тренируйтесь**

**вместе с**

**UNIX**

