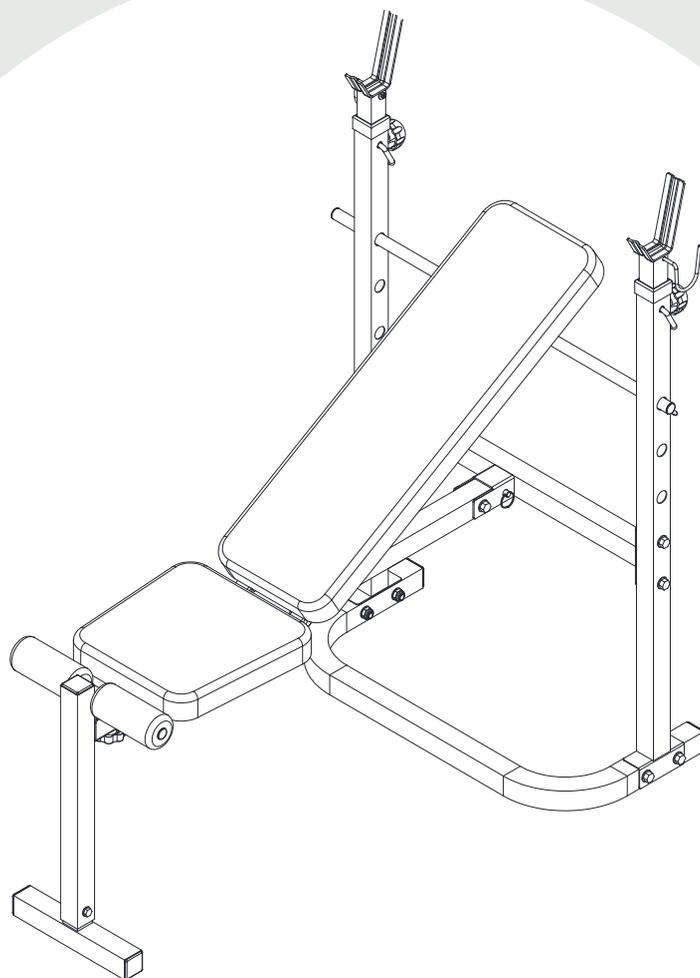




## РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

# СКАМЬЯ РЕГУЛИРУЕМАЯ СО СТОЙКАМИ BENCH 120



### ПРИМЕЧАНИЕ

Производитель оставляет за собой право модифицировать устройства по мере необходимости и не уведомлять об этом пользователей. Все зависит от конкретной модели продукта.

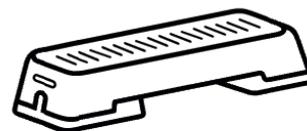


## РАДЫ ПРИВЕТСТВОВАТЬ ВАС, ПОЛЬЗОВАТЕЛИ ПРОДУКЦИИ UNIX FIT!

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

**UNIX Fit** заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.

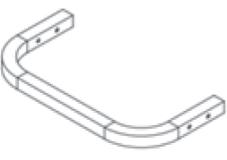
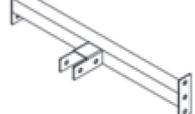
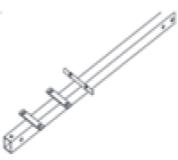
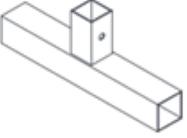
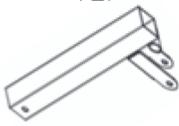
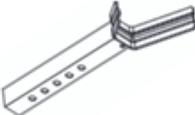
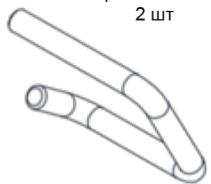
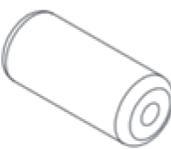
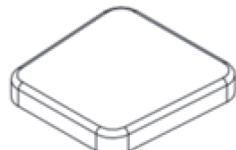
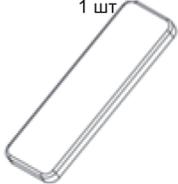
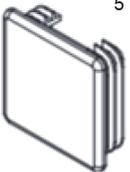
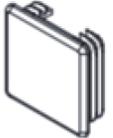
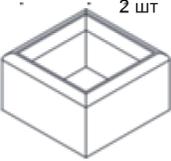
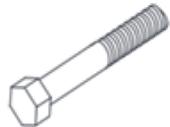
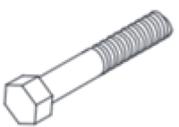


[UNIXFIT.RU](http://UNIXFIT.RU)

# СОДЕРЖАНИЕ

Список деталей	_____	3
Инструкция по установке	_____	4

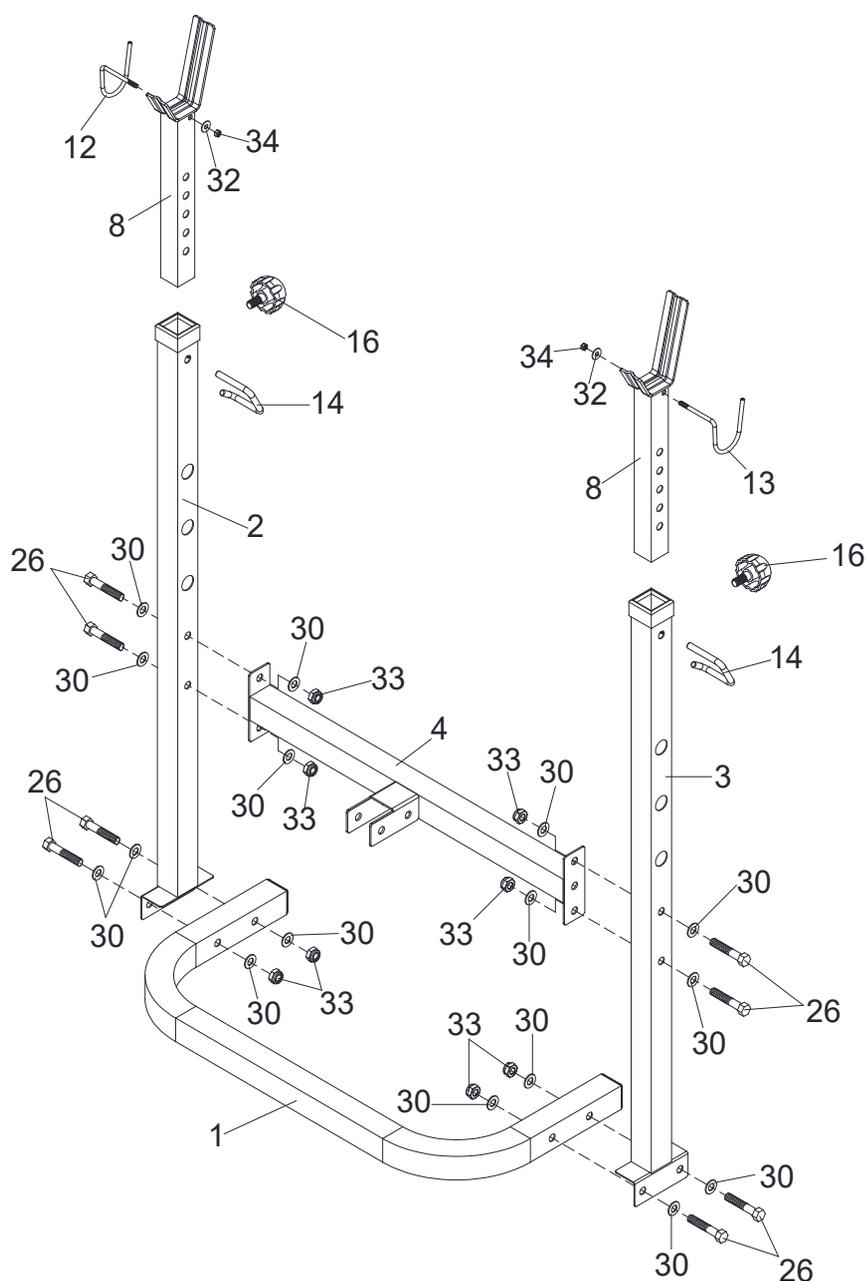
## Список деталей

<p>Задняя опора 1 шт</p>  <p><b>1</b></p>	<p>Задняя стойка (П) 1 шт</p>  <p><b>2</b></p>	<p>Задняя стойка (Л) 1 шт</p>  <p><b>3</b></p>	<p>Поперечная опора 1 шт</p>  <p><b>4</b></p>	<p>Основная рама 1 шт</p>  <p><b>5</b></p>
<p>Передняя опора 1 шт</p>  <p><b>6</b></p>	<p>Передняя стойка 1 шт</p>  <p><b>7</b></p>	<p>Опора для штанги 2 шт</p>  <p><b>8</b></p>	<p>Стержень регулировки спинки 1 шт</p>  <p><b>9</b></p>	<p>Опора спинки 2 шт</p>  <p><b>10</b></p>
<p>Мягкая накладка 1 шт</p>  <p><b>11</b></p>	<p>Страховочный ключ (П) 1 шт</p>  <p><b>12</b></p>	<p>Страховочный ключ (Л) 1 шт</p>  <p><b>13</b></p>	<p>Страховочный ключ 2 шт</p>  <p><b>14</b></p>	<p>Быстросъемный штифт 1 шт</p>  <p><b>15</b></p>
<p>Фиксирующая ручка 2 шт</p>  <p><b>16</b></p>	<p>Ручка "цветок" 1 шт</p>  <p><b>17</b></p>	<p>Мягкая накладка короткая 2 шт</p>  <p><b>18</b></p>	<p>Сиденье 1 шт</p>  <p><b>19</b></p>	<p>Спинка 1 шт</p>  <p><b>20</b></p>
<p>Заглушка квадратная 38 мм 5 шт</p>  <p><b>21</b></p>	<p>Заглушка квадратная 25 мм 4 шт</p>  <p><b>22</b></p>	<p>Полая заглушка 2 шт</p>  <p><b>23</b></p>	<p>Круглая заглушка 19 мм 4 шт</p>  <p><b>24</b></p>	<p>Шестигранный винт M10x60 2 шт</p>  <p><b>25</b></p>
<p>Шестигранный винт M10x55 8 шт</p>  <p><b>26</b></p>	<p>Каретный винт M8x55 1 шт</p>  <p><b>27</b></p>	<p>Шестигранный винт M8x55 4 шт</p>  <p><b>28</b></p>	<p>Шестигранный винт M8x15 7 шт</p>  <p><b>29</b></p>	<p>Шайба M10 20 шт</p>  <p><b>30</b></p>
<p>Шайба M8 11 шт</p>  <p><b>31</b></p>	<p>Шайба M6 2 шт</p>  <p><b>32</b></p>	<p>Нейлоновая гайка M10 10 шт</p>  <p><b>33</b></p>	<p>Нейлоновая гайка M6 2 шт</p>  <p><b>34</b></p>	

## Инструкция по установке

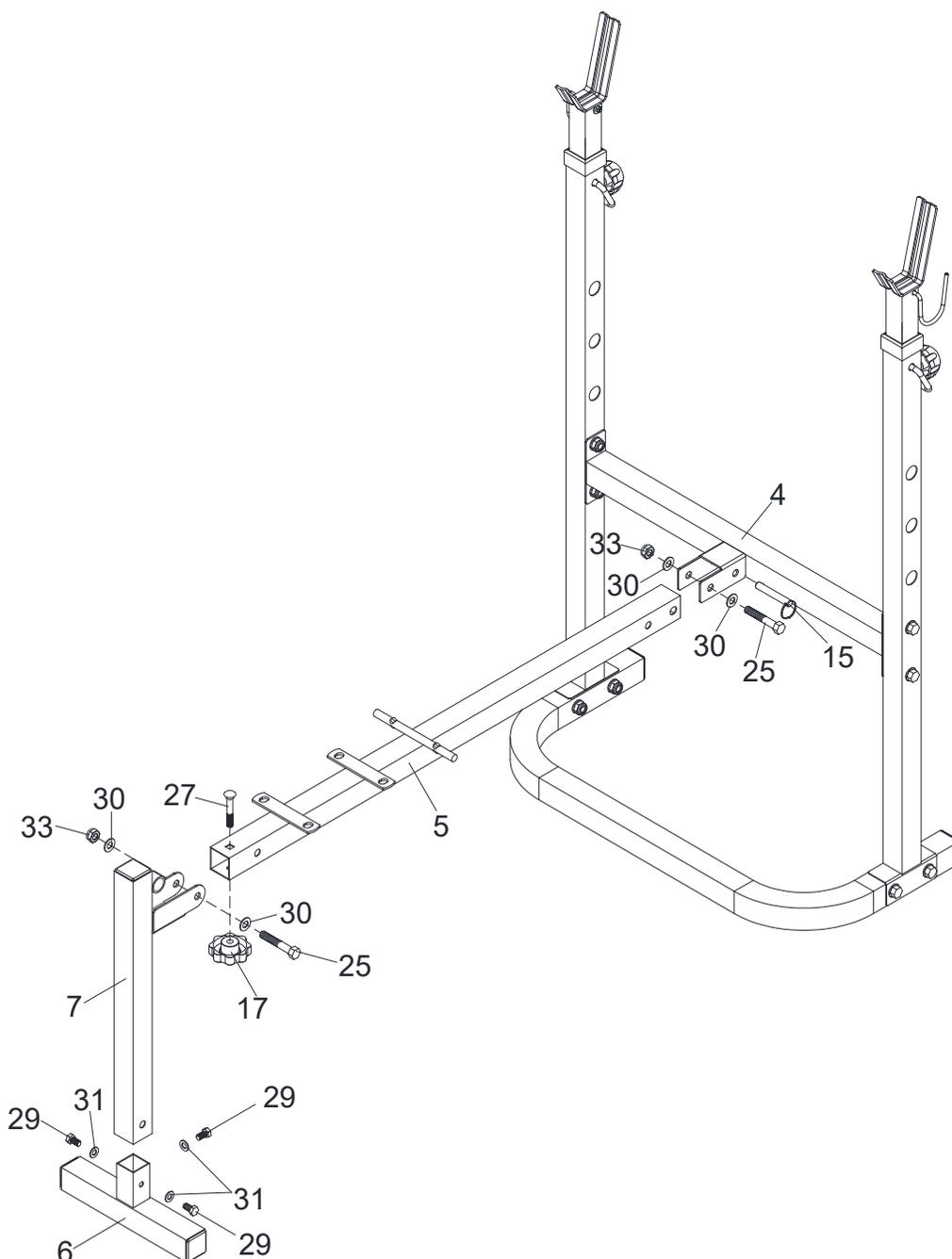
### Шаг 1:

1. Прикрепите задние стойки (2 и 3) к задней опоре (1), используя четыре шестигранных винтов M10X55 (26), восьми шайб M10 (30) и четырех нейлоновых гаек M10 (33).
2. Прикрепите поперечную опору (4) к задним стойкам (2 и 3), используя четыре шестигранных винтов M10X55 (26), восемь шайб M10 (30) и четыре нейлоновые гайки M10 (33).
3. Вставьте опоры для штанги (8) в задние стойки (R&L) (2 и 3), используя две фиксирующие ручки (16) и два страховочных крючка (14).
4. Прикрепите страховочные крючки (12 и 13) к опоре штанги (8) с помощью двух шайб M6 (32) и двух нейлоновых гаек M6 (34).



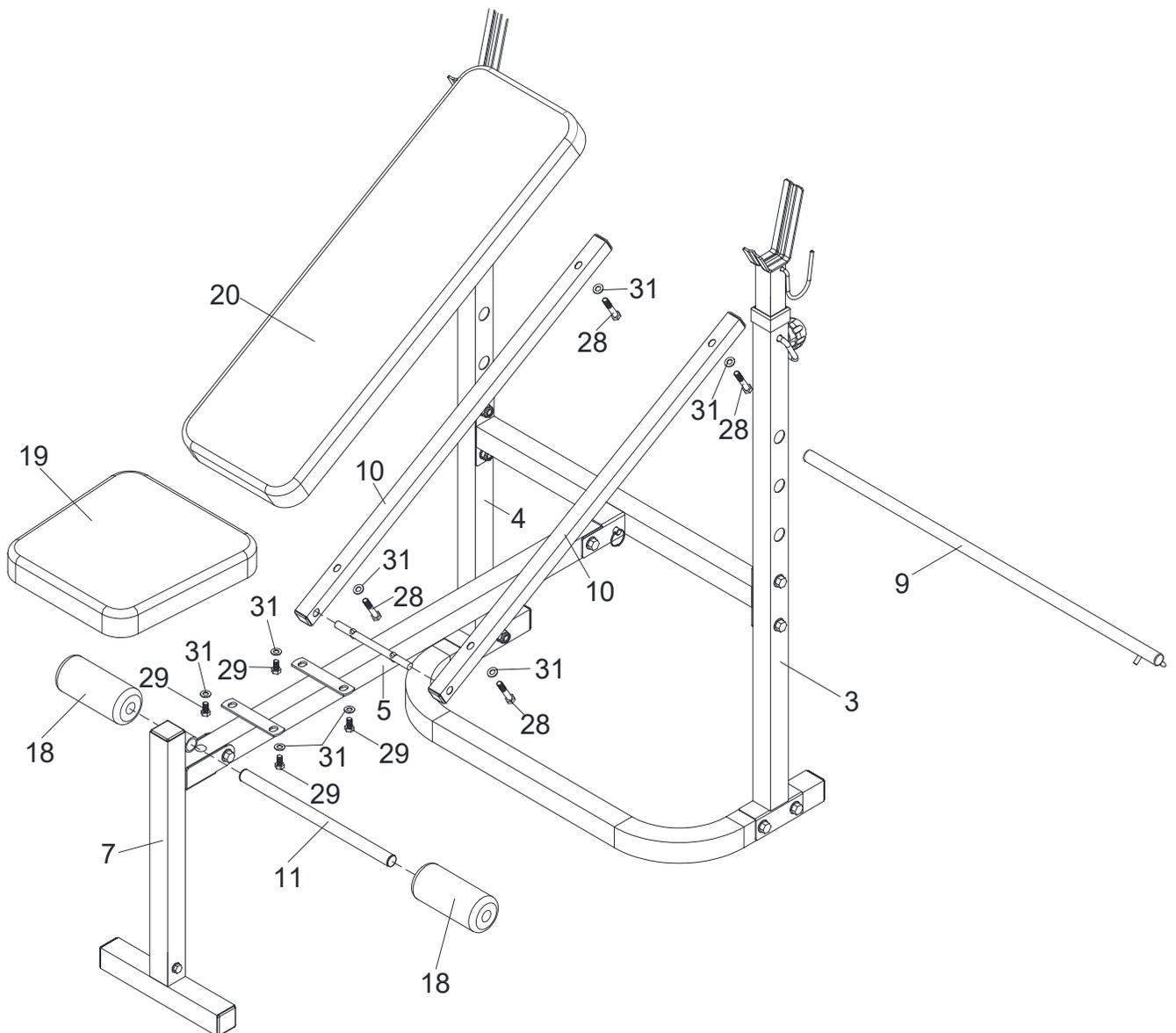
## Шаг 2:

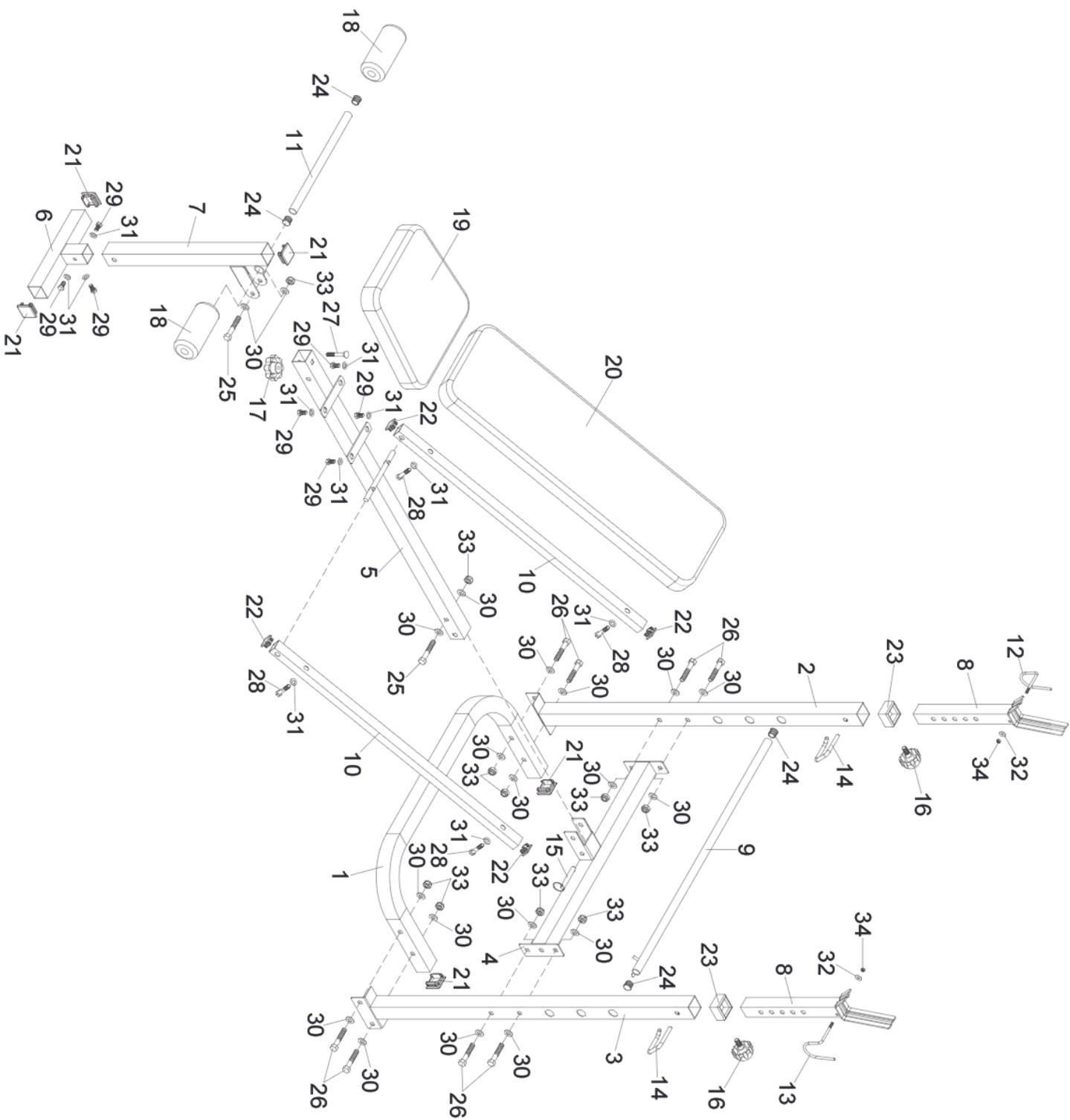
1. Соедините основную раму (5) и поперечную опору (4), используя один шестигранный винт M10X60 (25), две шайбы M10 (30), одну нейлоновую гайку M10 (33), а также один быстросъемный штифт (15).
2. Прикрепите переднюю стойку (7) к основной раме (5) с помощью одного шестигранного винта M10X60 (25), двух шайб M10 (30), а также одной нейлоновой гайки M10 (33), одного каретного винта M8X55 (27) и одной ручки "цветок" (17).
3. Закрепите переднюю стойку (7) на передней опоре с помощью трех шестигранных винтов M8X15 (29) и трех шайб M8 (31).



### Шаг 3:

1. Наденьте мягкую накладку (11) на переднюю стойку (7).
2. Разместите короткую мягкую накладку (18) поверх мягкой накладки (11).
3. Закрепите стержень регулировки спинки (9) на задних стойках (2 и 3).
4. Вставьте опору спинки (10) в основную раму (5).
5. Прикрепите сиденье (19) к основной раме (5), используя четыре шестигранных винта M8X15 (29) и четыре шайбы M8 (31).
6. Прикрепите спинку (20) к опоре спинки (10), используя четыре шестигранных винта M8X40 (28) и четыре шайбы M8 (31).





Тренируйтесь вместе с **UNIX FIT**



UNIXFIT.RU