

Versa Сгибание ног сидя

VS-S72

Сделайте работу над развитием и тонусом основных мышц ног еще комфортнее и эффективнее с нашим тренажером Versa Seated Leg Curl. Он обеспечивает полный диапазон движений при разгибании ног и подъемах на бицепс бедра, а его наклонное сиденье и оптимальная точка поворота стимулируют полное сокращение мышц задней поверхности бедра. Подушки для бедер, спины и голеней повышенной комфортности легко регулируются из положения сидья.

- Грузы для пошагового изменения веса
- Наклонное сиденье и уникальное положение вращения для полного сокращения ахиллова сухожилия.
- Регулировка подушки для голени и амплитуды движения легко доступны из положения сидья.
- Подушка для спины наклоняется вперед для простой регулировки из положения сидья.
- Регулируемая подушка для бедер обеспечивает устойчивость в процессе упражнений.



БЛОК ГРУЗОВ	
МАССА ГРУЗОВ (ШАГ)	2,3 кг (5 фунтов)
ОГРАЖДЕНИЯ БЛОКА ГРУЗОВ	Щитки полностью спереди и сзади
ОБЩАЯ МАССА БЛОКА	Тяжелый: 90 кг (200 фунтов), легкий: 68 кг (150 фунтов)
ОДИНАКОВАЯ ВЫСОТА БЛОКА ГРУЗОВ	Да
МАССА ДИСКА (ШАГ)	Тяжелый: 6,8 кг (15 фунтов) и 4,5 кг (10 фунтов), легкий: 4,5 кг (10 фунтов)

ВОЗМОЖНОСТИ РЕГУЛИРОВКИ	
ОБОЗНАЧЕННЫЕ ЦВЕТАМИ ШАРНИРЫ И РЕГУЛИРОВОЧНЫЕ МЕХАНИЗМЫ	Да
РЕГУЛИРОВКА ДИАПАЗОНА ДВИЖЕНИЙ И ПОДУШКИ ДЛЯ ГОЛЕНЕЙ	Регулировка диапазона движений, подушки для колен и подушки для лодыжек

РАМА И ТРОСЫ	
ЗАКРЕПЛЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА	Места закрепления тренажера
ПОКРЫТИЕ РАМЫ	Двухслойное порошковое покрытие собственной разработки
ТРОСОВАЯ ПЕРЕДАЧА	Смазываемые изнутри тросы и крепежные детали
ЦВЕТ РАМЫ	Серебро с изморозью

ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ	
ОБЩИЕ РАЗМЕРЫ (Д X Ш X В)	176,9 x 113,3 x 167,1 см (69,7 x 44,6 x 65,8 дюйма)
СРОК СЛУЖБЫ БАТАРЕЕК СЧЕТЧИКА ПОВТОРЕНИЙ	Приблизительно 3 года
ОТСЛЕЖИВАНИЕ СЧЕТЧИКОМ ПОВТОРЕНИЙ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРА	В режиме обслуживания можно просматривать общее количество выполненных повторений и часов работы тренажера
ИСТОЧНИК ПИТАНИЯ СЧЕТЧИКА ПОВТОРЕНИЙ	2 батарейки AA

УДОБСТВА И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ	
ЦВЕТОВЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ НА ТАБЛИЧКАХ	Синий (нижняя часть тела)
ТАБЛИЧКИ СЗАДИ	Цветовое обозначение компонентов тренажера и растяжка в соответствии с особенностями тренажера
СПИННАЯ ПОДУШКА С ХРАПОВЫМ МЕХАНИЗМОМ	Да
ТАБЛИЧКИ СПЕРЕДИ	Задействуемые мышцы, растяжка в соответствии с особенностями тренажера, начальное и конечное упражнения, правильное использование тренажера
СЧЕТЧИК ПОВТОРЕНИЙ	Электронный счетчик, который позволяет отображать количество повторений, время выполнения упражнений и время отдыха, а также оснащается крючком для удерживания полотенец
ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ ЛИЧНЫХ ВЕЩЕЙ	Держатель бутылок, отсек для вещей и держатель полотенец (держатель полотенец только в конфигурации со счетчиком повторений)