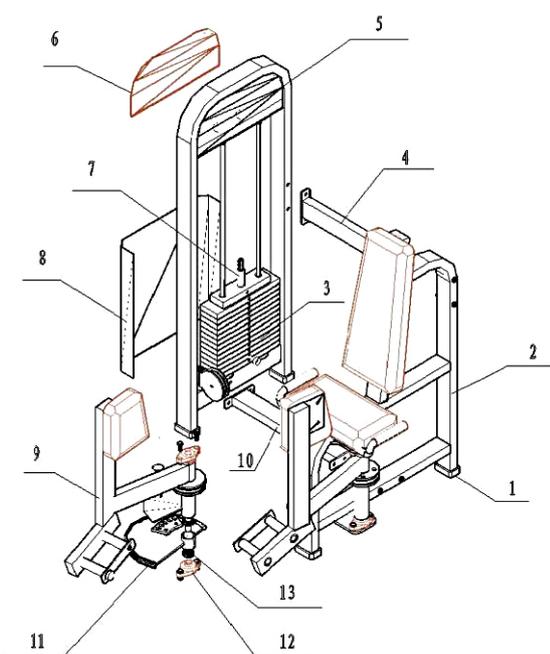


Разведение ног M2-1003

Инструкция по сборке



1. Резиновая накладка
2. Вспомогательная рама
3. Весовая плита
4. Балка 1
5. Основная рама
6. Акриловый кожух
7. Стержень
8. Задняя панель
9. Рычаг
10. Балка 2
11. Вращающийся диск
12. Подшипниковая стойка
13. Подшипник



Соедините основную раму и вспомогательную раму с помощью балок 1 и 2 и установите резиновые накладки.

2



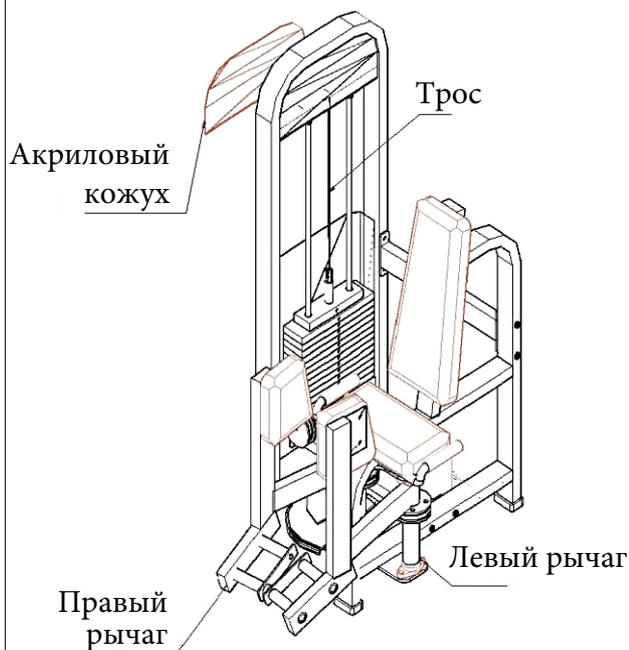
Установите направляющий стержень, дополнительный амортизатор, верхнюю плиту (1 шт.) и нижние плиты (13 шт.).

3

Вставьте фиксатор веса в нижнюю плиту, затем соедините фиксатор и верхнюю плиту с помощью эластичного шнура и винта М14. Затем соедините стержень и верхнюю плиту с помощью винта М12.



4



Прикрепите левый и правый рычаги, натяните трос, затем установите акриловый кожух.

5