

## **Уважаемый покупатель!**

Поздравляем с удачным приобретением современного тренажера, который сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн! Постоянно используя тренажер, можно укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все требования покупателя. Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует и поможет устранить возникшую проблему. Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, что поможет по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого был приобретен тренажер.

# КОНСОЛЬ



Рис. 1

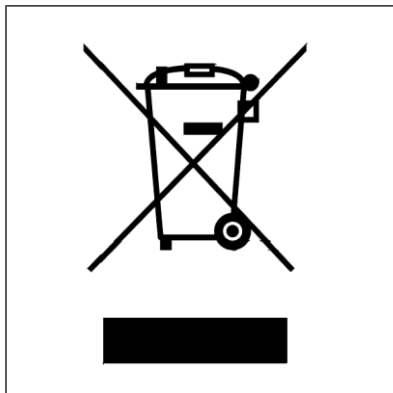


Рис. 2

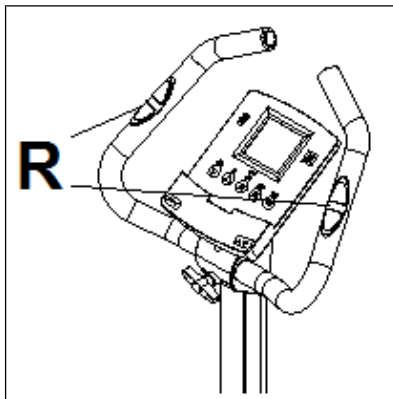


Рис. 3

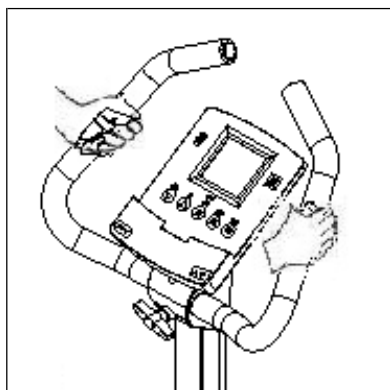
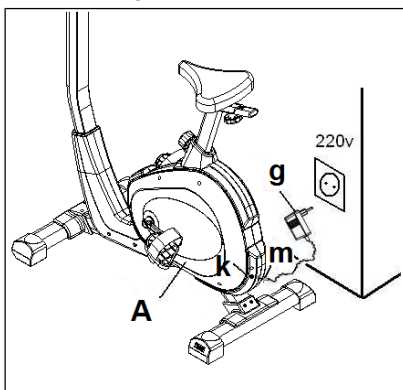


Рис. 4



## STARTING (ЗАПУСК)

Чтобы включить монитор, сначала подключите адаптер, поставляемый с тренажером, в розетку (220 В - 240 В), а штекер адаптера - в гнездо в нижней части тренажера. (Рис. 4)

Если в какой-то момент во время выполнения упражнения нажать кнопку START/STOP (ПУСК/СТОП), то все функции тренажера будут остановлены. Повторное нажатие кнопки START/STOP (ПУСК/СТОП) перезагрузит тренажер.

Монитор автоматически отключится, если тренажер простаивает более 4 минут.

**Важная информация!** Положите электронные компоненты в специальные контейнеры, рис. 1.

## ФУНКЦИИ КОНСОЛИ

Этот электронный блок имеет 5 функциональных клавиш: UP (ВВЕРХ), DOWN (ВНИЗ), START/ STOP (ПУСК/СТОП); ENTER (ВВЕСТИ), RESET (СБРОС). В правом верхнем углу виден уровень интенсивности. В нижней части дисплея можно увидеть TIME (ВРЕМЯ), RPM (ОБОРОТЫ В МИНУТУ), SPEED (СКОРОСТЬ), DISTANCE (РАССТОЯНИЕ), CALORIES (КАЛОРИИ), WATTS (ВАТТЫ) и PULSE RATE (СКОРОСТЬ ПУЛЬСА). Во время выполнения упражнения нажмите ENTER (ВВЕСТИ), чтобы изменить показанное значение.

Этот монитор также имеет 1 ручную программу, 1 программу ватт, 10 предустановленных программ уровня нагрузки, 1 программу случайного выбора и 4 программы контроля частоты сердечных сокращений.

## ПЕРЕХОД ИЗ ОДНОГО РЕЖИМА РАБОТЫ В ДРУГОЙ

Этот монитор позволяет работать в 5 различных режимах: Manual (Ручной), Program (Программный), Watt (Ватт), Pulse (HRC) и Random (Случайный выбор). Для перехода из одного режима в другой во время упражнения нажмите кнопку START/STOP (ПУСК/СТОП), чтобы остановить монитор, затем нажмите кнопку RESET (СБРОС) и с помощью кнопок UP ▲ / DOWN ▼ выберите нужный режим.

## **MANUAL FUNCTION (РУЧНОЙ РЕЖИМ)**

Воспользуйтесь клавишами UP▲/DOWN▼ для выбора ручной функции P1 и нажмите ENTER (ВВЕСТИ). Нажмите клавишу START/STOP (ПУСК/СТОП) для начала тренировки и используйте клавиши UP▲/DOWN▼ для увеличения или уменьшения уровня нагрузки. Есть 24 уровня нагрузки. Если нажмете кнопку START/STOP (ПУСК/СТОП), находясь на начальном экране, упражнение начнется непосредственно в ручном режиме.

### **Программирование ограничения по времени.**

Если после выбора ручного режима нажать клавишу ENTER (ВВЕСТИ), окно времени начнет мигать. Нажатием клавиш UP▲/DOWN▼ вы можете запрограммировать время выполнения упражнения (от 5 до 99 минут). Выберите время и нажмите START/STOP (ПУСК/СТОП), чтобы начать упражнение. Время начнет отсчитываться до тех пор, пока не достигнет нуля, и монитор издаст несколько звуковых сигналов, указывающих на то, что Вы достигли запрограммированного значения.

### **Программирование ограничения расстояния.**

Если после выбора ручного режима нажать клавишу ENTER (ВВЕСТИ) дважды, то начнет мигать окно расстояния. Нажатием клавиш UP▲/DOWN▼ вы можете запрограммировать расстояние для своего упражнения (от 1 до 99 км).

Выберите расстояние и нажмите START/STOP (ПУСК/СТОП), чтобы начать упражнение. Расстояние начнет отсчитываться, пока не достигнет нуля, и монитор издаст несколько звуковых сигналов, указывающих на то, что Вы достигли запрограммированного значения.

### **Программирование лимита калорий.**

Если после выбора ручного режима нажать кнопку ENTER (ВВЕСТИ) три раза, начнет мигать окно калорий. Нажатием клавиш UP▲/DOWN▼ Вы можете запрограммировать калории для упражнения (от 10 до 990 кал.). Выберите калории и нажмите START/STOP (ПУСК/СТОП), чтобы начать упражнение. Калории начнут отсчитываться, пока не достигнут нуля, и монитор издаст несколько звуковых сигналов, указывающих на то, что Вы достигли запрограммированного значения.

## **ФУНКЦИЯ PROGRAM (ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ)**

Воспользуйтесь кнопками UP▲/DOWN▼ для выбора функции PROGRAM (ПРОГРАММА) P3 – P12. Нажмите START/STOP (ПУСК/СТОП), чтобы начать упражнение.

Чтобы запрограммировать время, расстояние и/или калории, выполните следующую процедуру: После выбора программы и перед нажатием клавиши START/STOP (ПУСК/СТОП) нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ) для программирования времени с помощью клавиш UP▲/DOWN▼. В этом случае время будет разделено на 8 этапов. Нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ), чтобы запрограммировать расстояние. Нажмите ENTER (ВВЕСТИ) еще раз, чтобы запрограммировать калории. Нажмите START/STOP (ПУСК/СТОП), чтобы начать упражнение.

Вы можете изменять уровень нагрузки во время выполнения упражнения, нажимая клавиши UP▲/DOWN▼.

## **ПРОГРАММА УРОВЕНЬ МОЩНОСТИ**

Нажмите клавиши UP▲/DOWN▼ для выбора функции WATT P2 (BATT P2) и нажмите ENTER (ВВЕСТИ). Нажмите ENTER (ВВЕСТИ), чтобы запрограммировать время. Нажмите ENTER (ВВЕСТИ) еще раз, чтобы запрограммировать расстояние. Нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ) последний раз, чтобы запрограммировать калории. Нажмите START/STOP (ПУСК/СТОП), чтобы начать упражнение.

Нажатием клавиш UP▲/DOWN▼ Вы можете запрограммировать ватты своего упражнения (от 30 до 260 ватт).

Уровень нагрузки при выполнении упражнения саморегулируется в зависимости от выбранной скорости и количества ватт.

## **ПРОГРАММЫ КОНТРОЛЯ ЗА ПУЛЬСОМ.**

Воспользуйтесь клавишами UP▲/DOWN▼ для выбора нужной опции HRC60 (60%), HRC70 (70%), HRC85 (85%) или THR и нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ). Первые три представляют собой процентное соотношение к максимальному пульсу (220- возраст), а четвертый используется для ручного задания целевого пульса. При выборе HRC60, HRC70 или HRC85 необходимо использовать кнопки UP▲/DOWN▼ для выбора возраста. Если выберете THR, то воспользуйтесь клавишами UP▲/DOWN▼ для выбора желаемого

пульса, а затем нажмите ENTER (ВВЕСТИ). Нажмите START/STOP (ПУСК/СТОП), чтобы начать упражнение. Уровень нагрузки будет регулироваться автоматически в соответствии с выбранным значением сердечного пульса. Если частота пульса ниже заданного значения, то настройка нагрузки будет увеличиваться на один уровень каждые 30 секунд до тех пор, пока не достигнет максимального значения 24.

Если частота пульса превышает заданное значение, монитор будет издавать предупреждающие звуковые сигналы и каждые 15 секунд снижать на один уровень настройки нагрузки до тех пор, пока она не достигнет минимального значения 1. Если частота пульса остается выше заданного значения более 30 секунд, монитор издаст звуковой сигнал и остановится, чтобы защитить пользователя.

Чтобы запрограммировать время, расстояние и/или калории, выполните следующую процедуру: После выбора программы сердечного пульса и перед нажатием клавиши START/STOP (ПУСК/СТОП) нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ), чтобы запрограммировать ограничение по времени с помощью клавиш UP▲/DOWN▼. Нажмите ENTER (ВВЕСТИ) еще раз, чтобы запрограммировать расстояние. Нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ) последний раз, чтобы запрограммировать калории.

Нажмите START/STOP (ПУСК/СТОП), чтобы начать упражнение. При использовании этих программ руки должны быть расположены на датчиках пульса (R).

## **ФУНКЦИЯ RANDOM (СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ).**

С помощью клавиш UP▲/DOWN▼ выберите функцию P13 RANDOM (P13 СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ).

Нажмите START/STOP (ПУСК/СТОП), чтобы начать упражнение.

Чтобы запрограммировать время, расстояние и/или калории, выполните следующую процедуру: После выбора программы и перед нажатием клавиши START/STOP (ПУСК/СТОП) нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ) для программирования времени с помощью клавиш UP▲/DOWN▼. В этом случае время будет разделено на 10 этапов. Нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ), чтобы запрограммировать расстояние. Нажмите ENTER (ВВЕСТИ) еще раз, чтобы запрограммировать калории. Нажмите START/STOP (ПУСК/СТОП), чтобы начать упражнение.

Вы можете изменять уровень нагрузки во время выполнения упражнения, нажимая клавиши UP▲/DOWN▼.

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ИЗМЕРЕНИЮ ПУЛЬСА НА РУЧКАХ

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДАТЧИКОВ НА РУЧКАХ

В данной модели частота пульса измеряется путем размещения обеих рук на датчиках (R), расположенных на руле, как показано на рис. 2.

Когда обе руки находятся на датчиках, на правой стороне экрана начинает мигать символ сердца, обозначенный как PULSE (ПУЛЬС), и через несколько секунд на экране появляется показание пульса.

Если обе руки расположены неправильно, как показано на рис. 3, то функция измерения пульса не будет работать. Если на экране появляется буква "P" или не мигает символ сердца, убедитесь, что обе руки правильно расположены на датчиках.

## РУКОВОДСТВО ПО УСТРАНЕНИЮ НЕПОЛАДОК

**Проблема:** Дисплей включается, но работает только функция "Time" (Время).

**Решение:**

а.- Убедитесь, что соединительный кабель подключен.

**Проблема:** Сегменты отображения показаний функции не видны или появляются сообщения об ошибках для конкретной функции.

**Решение:**

а.- Отсоедините его от сети 220 В на 15 секунд, а затем снова подсоедините.

б.- Если вышеприведенные шаги не помогут, то замените электронный монитор.

### Трансформатор

**Проблема:** Монитор не включается.

**Решение:**

а.- Проверьте сетевое подключение 220 В б.- Проверьте выходное подключение из трансформатора к тренажеру.

с.- Проверьте кабельные соединения для главной опоры.

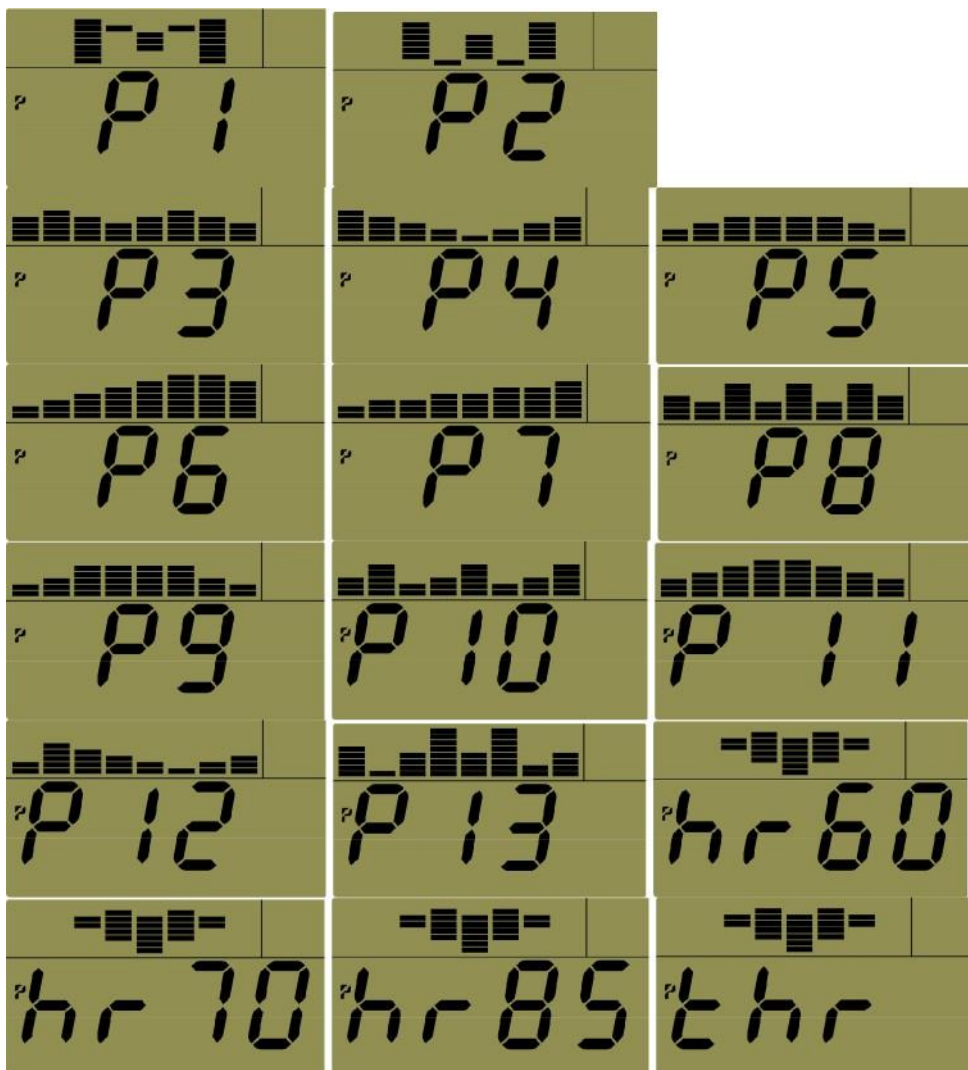


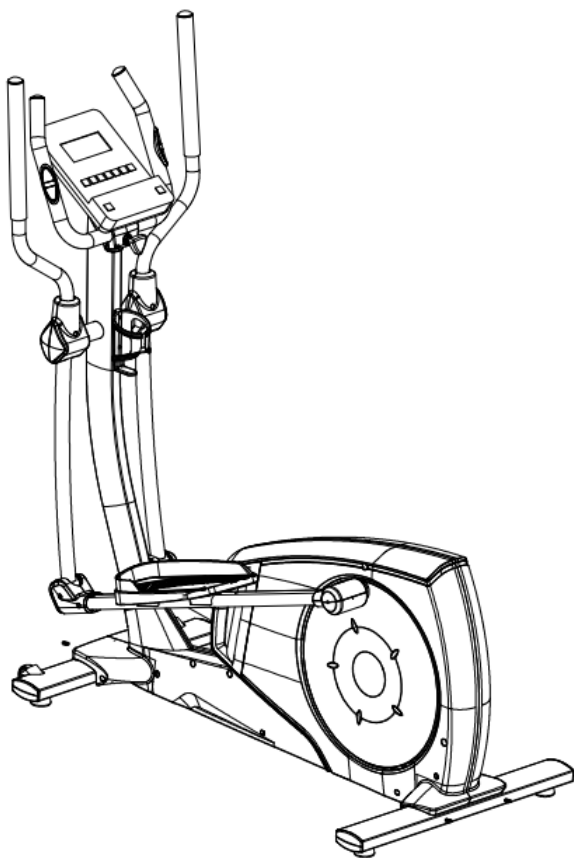
Не оставляйте электронный монитор под прямыми солнечными лучами, так как это может повредить жидкокристаллический дисплей. Точно так же не подвергайте его воздействию воды и ударов.

Непрерывно обращайтесь в службу технической поддержки, если у вас возникли вопросы, позвонив в отдел обслуживания покупателей (см. последнюю страницу в руководстве).

**ВН ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЯТЬ СПЕЦИФИКАЦИИ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.**

## (RU) ПРОФИЛИ ПРОГРАММ





## **Инструкции по сборке и эксплуатации**

Рис. 1

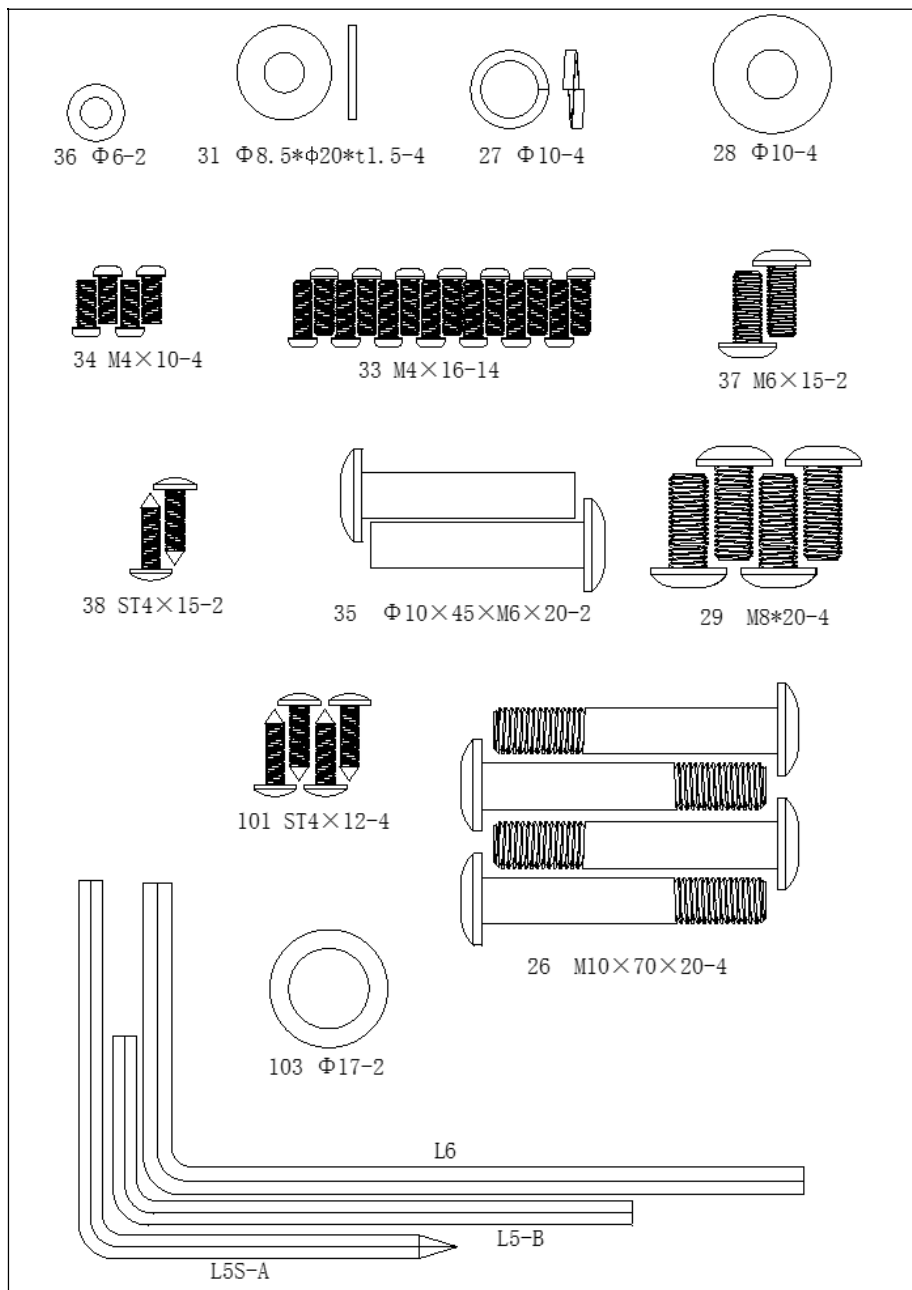


Рис. 3

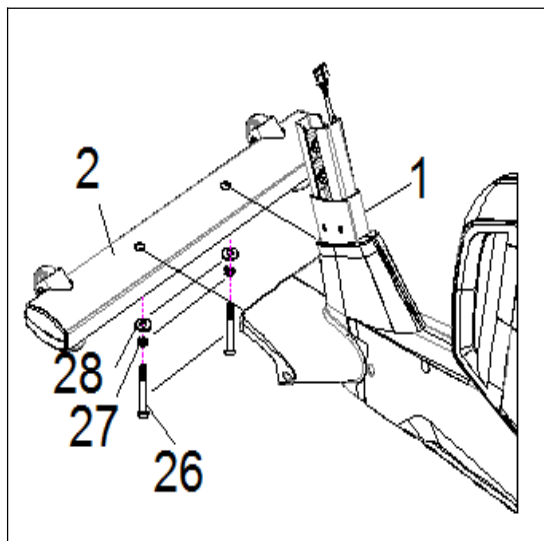


Рис. 4

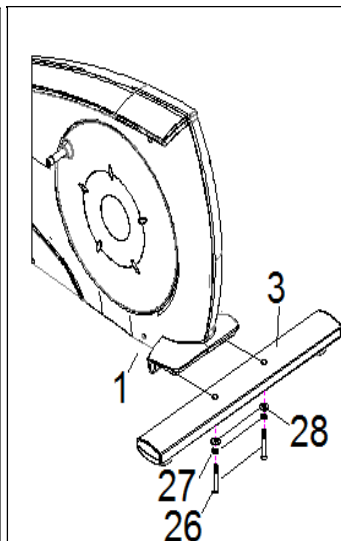


Рис. 5

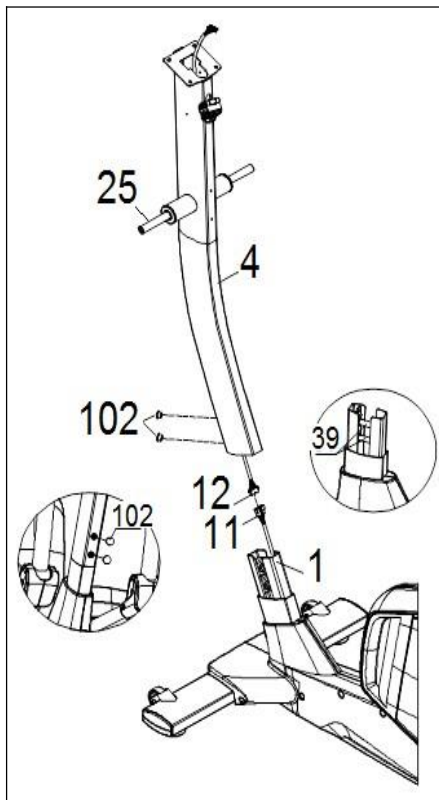


Рис. 6

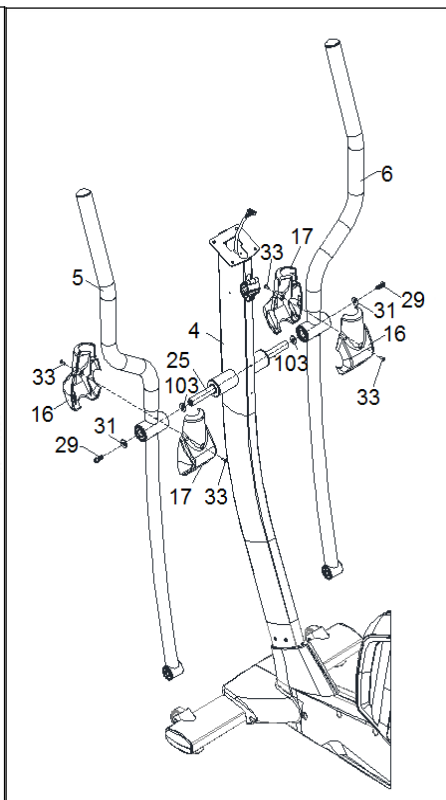


Рис. 7

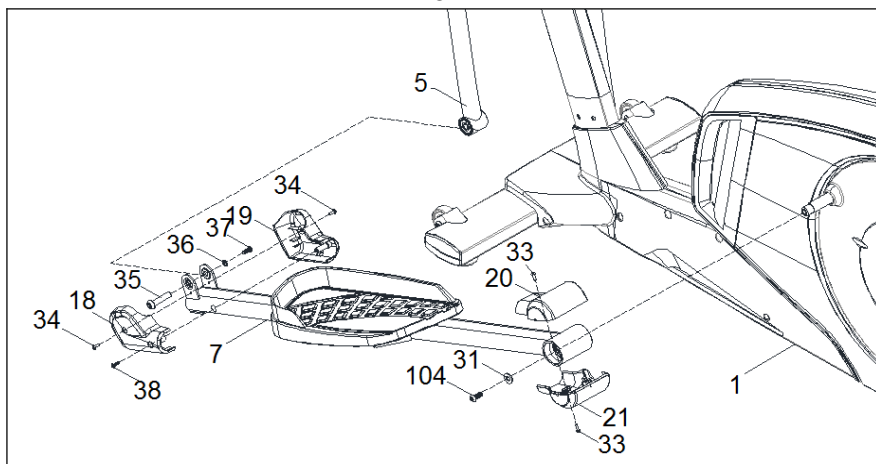


Рис. 8

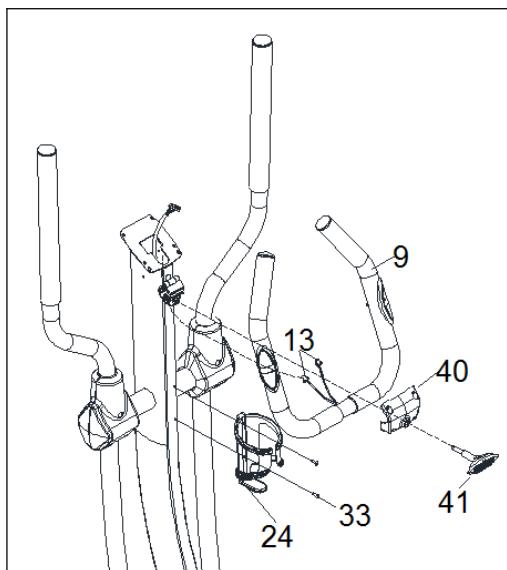
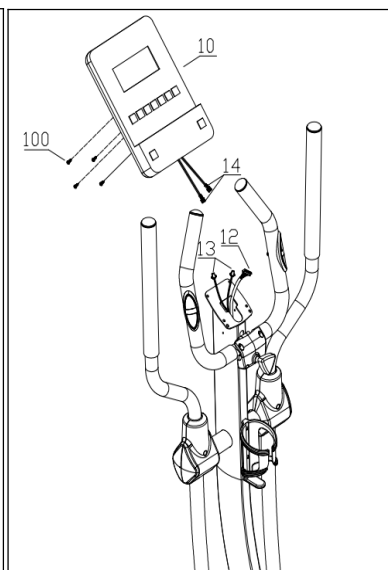
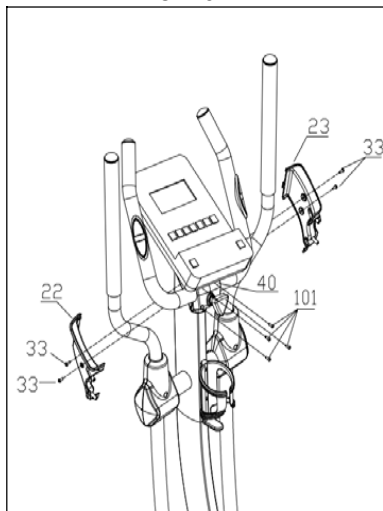


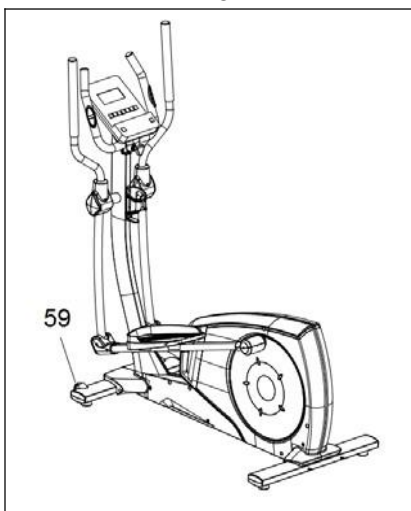
Рис. 9



**Рис. 10**



**Рис. 11**



**Рис. 12**





## **УКАЗАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ**

Проконсультируйтесь со своим доктором перед запуском программы упражнений. Рекомендуется пройти полное медицинское обследование.

Работайте с рекомендованным уровнем нагрузки, не перенапрягайтесь. Если чувствуете боль или дискомфорт, немедленно прекратите физические упражнения и проконсультируйтесь со своим врачом.

Используйте устройство на твердой, плоской поверхности, с каким-либо видом защиты для пола или ковра. В целях безопасности вокруг оборудования должно быть не менее 1 метра свободного пространства.

Не позволяйте детям играть с оборудованием или в непосредственной близости от него. Держите руки подальше от движущихся частей.

Перед началом упражнения проверьте эллиптический тренажер; убедитесь, что все части закреплены и гайки, болты, педали и фокус-балки правильно зафиксированы перед использованием.

Любое устройство регулировки, которое может помешать движению пользователя, не следует оставлять выступающим.

Люди должны быть осторожны с местом соединения труб педалей и труб трапеции. Если пальцы застрянут, это может привести к травмам.

Носите соответствующую одежду и обувь для выполнения упражнения. Не используйте свободную одежду. Не носите обувь на кожаной подошве или обувь на высоких каблуках.

Данный прибор прошел испытания и соответствует стандарту EN957 по классу Н.В., подходит только для бытового использования. Торможение не зависит от скорости.

### **ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Внимательно прочтите инструкции, прежде чем приступать к сборке оборудования. Выньте все детали из картонной упаковки и сравните их со списком деталей, чтобы убедиться, что все на месте.

Не выбрасывайте картонную коробку, пока тренажер не будет полностью собран.

Всегда используйте прибор в соответствии с инструкциями. Если вы обнаружите какой-либо дефектный компонент во время сборки или проверки оборудования, или если вы услышите какой-либо странный

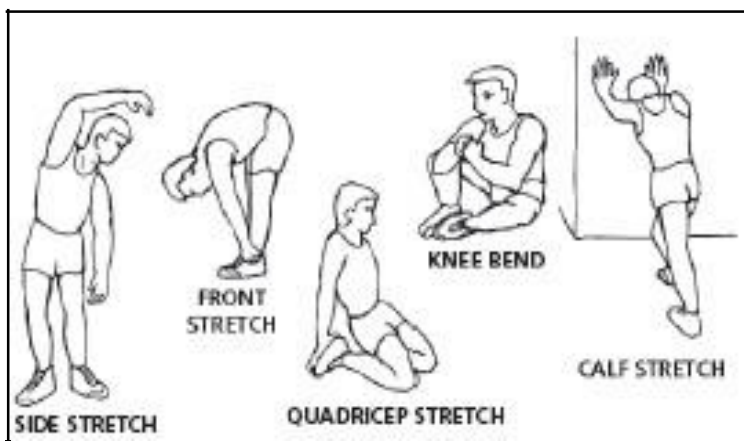
шум во время тренировки, остановитесь. Не используйте устройство, пока проблема не будет решена.

## ИНСТРУКЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ

Использование ЭЛЛИПТИЧЕСКОГО ТРЕНАЖЕРА дает различные преимущества; он улучшает физическую форму, мышечный тонус и при использовании в сочетании с диетой с контролируруемыми калориями помогает похудеть.

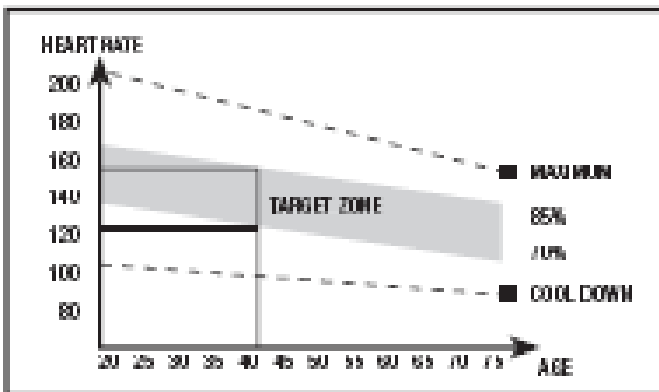
### 1. Фаза разогрева

Эта фаза ускоряет кровообращение в организме и готовит мышцы к физическим упражнениям. Это также снижает риск спазмов и вывихов. Рекомендуется выполнить некоторые упражнения на растяжку, как показано ниже. Каждая растяжка должна длиться примерно 30 секунд, не следует перенапрягать мышцы. Если почувствуете боль, **ОСТАНОВИТЕСЬ!**



### 2. Фаза упражнений

Эта фаза требует наибольших физических усилий. После регулярных упражнений мышцы ног становятся более гибкими. Важно поддерживать постоянный ритм. Ритм упражнения должен быть достаточно быстрым, чтобы привести пульс в заданную область, как показано на следующем графике:



Эта фаза должна длиться не менее 12 минут, хотя для большинства людей желательно начинать с сеансов продолжительностью 10-15 минут.

### 3. Фаза охлаждения

Эта фаза позволяет сердечно-сосудистой и мышечной системе расслабиться. Она состоит из повторения разминочных упражнений, т.е. замедления ритма и продолжения в течение примерно 5 минут. Повторяйте упражнения на растяжку, но помните, чтобы не нужно переусердствовать с мышцами.

В конечном счете, ваши тренировочные сеансы должны стать более длительными и интенсивными. Рекомендуется тренироваться не менее трех дней в неделю, в разные дни.

### Мышечный тонус

Для повышения тонуса мышц во время тренировки необходимо выбрать высокий уровень нагрузки. Это влечет за собой большую нагрузку на мышцы ног, поэтому, возможно, было бы разумно сократить время, затрачиваемое на физические упражнения. Если же хотите улучшить свое общее физическое состояние, то должны изменить программу тренировок. Упражнения на разминку и охлаждение должны выполняться обычным способом, но когда достигнете окончания фазы упражнения, увеличьте уровень усилий, чтобы заставить свои ноги работать усерднее. Чтобы удержать пульс в пределах заданной области, необходимо снизить скорость.

## Потеря веса

В этом случае важным фактором являются приложенные усилия. Чем интенсивнее и длиннее сеанс, тем больше сжигается калорий. Несмотря на то, что вы делаете ту же самую работу, что и для улучшения фитнеса, цель изменилась.

## ОСНОВНЫЕ УКАЗАНИЯ

Внимательно ознакомьтесь с инструкциями, содержащимися в этом руководстве. Оно предоставляет важную информацию о сборке, безопасности и эксплуатации тренажера.

1 Этот тренажер предназначен для домашнего использования. Вес пользователя не должен превышать 150 кг.

2 Держите руки подальше от движущихся частей.

3 Родители и/или лица, ответственные за детей, всегда должны учитывать их любознательный характер и то, как это часто может приводить к опасным ситуациям и поведению, приводящему к несчастным случаям. Этот тренажер ни в коем случае не должен использоваться в качестве игрушки.

4 Владелец несет ответственность за то, чтобы все, кто использует тренажер, были должным образом проинформированы о необходимых мерах предосторожности.

5 Одновременно им может пользоваться только один человек.

6 Используйте подходящую одежду и обувь. Правильно завяжите шнурки.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Выньте тренажер из коробки и убедитесь, что на нем есть все детали:

**Для сборки этого тренажера рекомендуется помощь второго человека. Рис. 1.**

(29) Винты M8x20.

(103) Плоская шайба 8x36.

(31) Плоская шайба 19,5x38x0,5.

(27) Пружинная шайба M-8.

(28) Гофрированная шайба M-8.

(33) винт M4x16.

(34) винт M4x10.

(35) винт M6x20.

(36) Плоская шайба D6.

(37) винт M6x15.

(101) винт ST4x12.

(26) Винт M10x70. Шестигранный ключ 5 мм.

Торцевой ключ.

## **1. УСТАНОВКА СТАБИЛИЗИРУЮЩИХ БРУСОВ**

Подведите передний стабилизирующий брус с колесами (2) к основному корпусу (1), расположив колеса в передней части тренажера, рис. 3, вставьте винты (26), установите пружинные шайбы (27) и волнистые шайбы (28). Для надежной затяжки используйте шестигранный ключ 5 мм.

Возьмите задний стабилизирующий брус с регулируемыми ножками (3), рис. 4, вставьте болты (26); установите шайбы (27), гофрированные шайбы (28) и надежно затяните.

## **2. УСТАНОВКА ГЛАВНОЙ СТОЙКИ**

Поднимите главную стойку (4) до выступа на главном корпусе (1), рис. 5.

Вставьте штекерный соединитель (12), выходящий из главной стойки (4), в разъем (11), выходящий из выступа на главном корпусе (1), рис. 5.

Насадите главную стойку (4) на выступ на основном корпусе (1), рис. 5, стараясь не зацепить ни один из кабелей. Затяните винты (39) и установите заглушки (102).

## **3. УСТАНОВКА ФОКУС-БАЛКИ**

Вставьте ось фокус-балки (25) через распорные втулки на главной стойке (4), рис. 5, оставив его отцентрированным. Установите проставочные шайбы (103), как показано на рис. 6. Вставьте левую фокус-балку (5) (обозначенную буквой "L") на ось фокус-балки (25), рис. 6, затем установите правую фокус-

балку (6) (обозначенную буквой "R") на другой конец оси. Установите болты с шайбами

(27) и плоские шайбы (31) и с помощью гаечных ключей надежно затяните.

Возьмите переднюю крышку (17) и заднюю крышку (16) и скрепите их винтами (33).

#### **4. УСТАНОВКА НОЖНЫХ БРУСЬЕВ**

Возьмите правый ножной брус (8) и расположите его на "U" в нижней части правой фокус-балки (6), рис.7.

Вставьте винт (37), как показано на рис. 7А, затем установите плоскую шайбу (36), самостопорящуюся гайку (35) и надежно затяните.

Возьмите левый ножной брус (5) и выполните ту же процедуру сборки, что и для правого.

#### **5. УСТАНОВКА БОКОВЫХ КРЫШЕК ФОКУС-БАЛОК НА НОЖНЫЕ БРУСЫ**

Затем установите крышки упоров для ног (18) и (19) с нижней стороны соединений на правой стороне, рис. 7. Прикрутите их винтами (34) (38) вместе. Затем сделайте то же самое с другими крышками (18) и (19) с левой стороны.

Установите крышки соед. тяг (20) и (21), скрутите их винтами (33).

#### **6. УСТАНОВКА РУЛЯ**

Вставьте кабель пульта (13). Закрепите руль (9), закрепите переднюю крышку (40) и завинтите рукоятку (41). Рис. 8. Поместите держатель бутылки (24) в главную стойку и прикрутите его винтами (33).

#### **7. УСТАНОВКА МОНИТОРА**

##### **КРЕПЛЕНИЕ КАБЕЛЯ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ**

Возьмитесь за кабель (12), выходящий из главной стойки (4), рис. 9, и вставьте его в разъем электронного блока (10), как показано на рис. 9.

## **УСТАНОВКА КАБЕЛЯ ДЛЯ РУЧНОГО ЗАХВАТА**

Возьмитесь за соединители ручного захвата (13), выходящие из главной стойки (4), и вставьте их в разъемы (14), расположенные на задней панели монитора (10), как показано на рис. 9.

## **КРЕПЛЕНИЕ МОНИТОРА**

Ослабьте винты (100), рис. 9, с задней стороны монитора.

Затем вдвиньте переднюю часть монитора на пластину в верхней части главной стойки (4) в направлении, указанном стрелкой, рис. 9, протолкните кабели в главную стойку, обращая внимание, чтобы не придавить ни один из кабелей. Верните ранее снятые винты (100).

Затяните монитор винтами (101), привинтите правую (23) и левую (22) крышку винтами (33).

## **ВНИМАНИЕ!**

Важно затянуть все винты, задействованные при сборке тренажера, примерно через неделю эксплуатации, так как это предотвратит любые странные шумы и возможные повреждения.

## **ВЫРАВНИВАНИЕ**

После того, как тренажер будет установлен в окончательное положение, убедитесь в том, что он находится на уровне пола и горизонтально. Этого можно добиться путем завинчивания регулируемых ножек вверх или вниз.

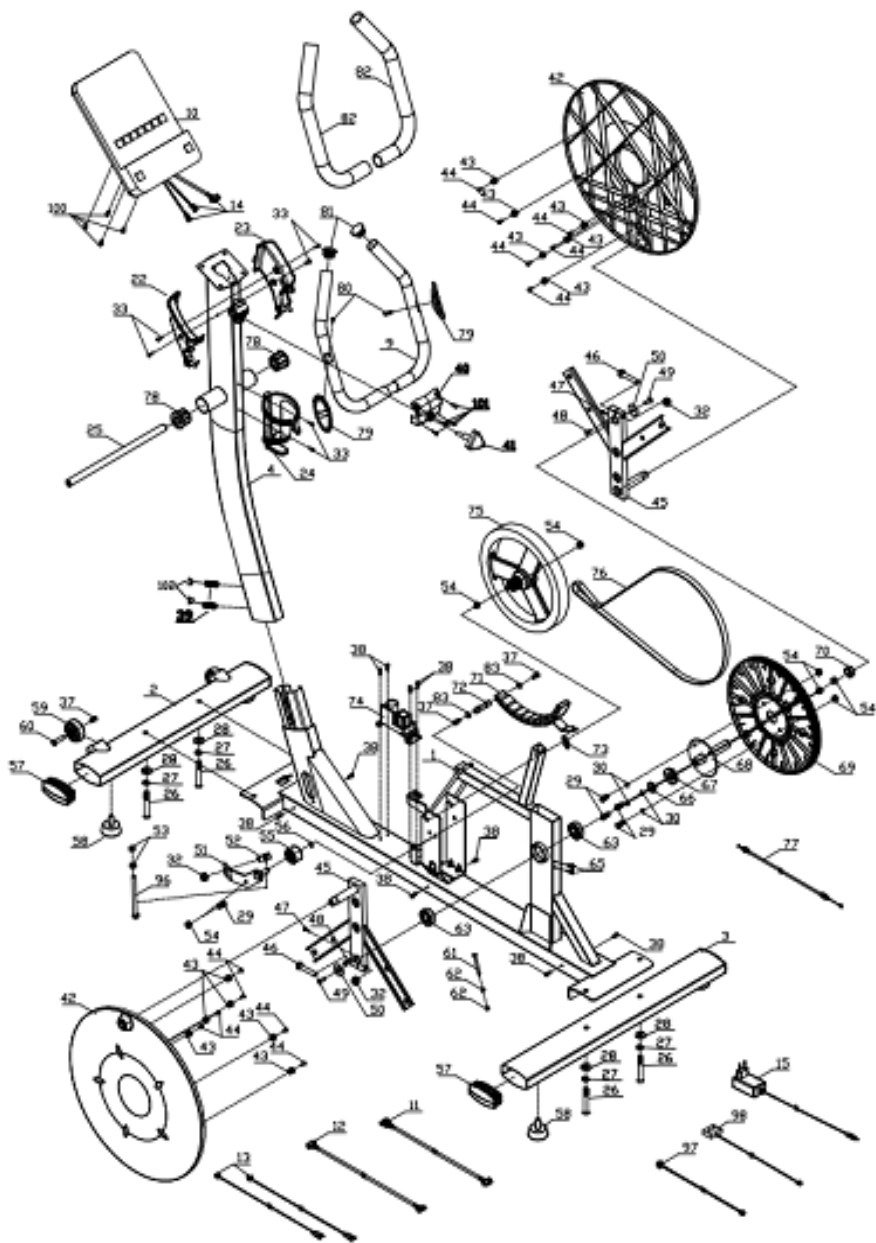
## **ПЕРЕМЕЩЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ**

Тренажер оснащен колесами (59) для облегчения перемещения. Колеса, расположенные в передней части, облегчают его перемещение в выбранное положение путем приподнимания задней части тренажера и нажатия на нее, как показано на рис. 12. Храните тренажер в сухом месте, желательно не подверженном изменению температуры.

Непременно обращайтесь в службу технической поддержки, если у вас возникли вопросы, позвонив в отдел обслуживания покупателей (см. последнюю страницу в руководстве).

**ВН ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЯТЬ СПЕЦИФИКАЦИИ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.**

# G2381N





**Список комплектующих частей** Укажите код детали и количество

**Например: G2381005 1**

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Код</b>
5	Левый боковой руль	G2381005
6	Правый боковой руль	G2381006
9	Руль	G2381iFD009
10	Консоль М6, программа	0190609
11	Провод двигателя L-550 мм	0190157
12	Провод консоли L-1100 мм	0190156
13	Провод для пульса от ручки L-650 мм	H8305011
14	Нач. провод консоли	G2381iFD014
15	Адаптер питания	0190174
16	Крышка бокового руля	G2381016
17	Крышка бокового руля	G2381017
18	Пер. крышка педали (I)	G2381018
19	Пер. крышка педали (II)	G2381019
20	Зад. крышка педали (I)	G2381020
21	Зад. крышка педали (II)	G2381021
22	Крышка руля (лев.)	G2381022
23	Крышка руля (прав.)	G2381023
24	Держатель бутылки	G2381024
25	Ось D17×339,5	G2381iFD025
40	Крышка руля 89×73.5×35	H8305013
41	Треугольная рукоятка M8×30	H8305021
42	Скруч. диск D466.6×24.1	G2381N042
45	Железный шатун	G2381iFD045
51	Группа фикс. натяжителя	H8305084
55	Шкив натяжителя D38×22	H8305064
57	Заглушка трубки 45×90×t1.5	H8305047
58	Упор для ступней D49×22×M10×26	H8305048
59	Колесо D54.5×23.5	H8305050
63	Шарикоподшипник 6004-2RS	G2381iFD063
66	Гильза шатуна 1 D25×D20.1×4.6	G2381iFD066
67	Ги льза шатуна 3 D40×D20.1×7.7	G2381iFD067
68	Ось шатуна D20×115	G2381iFD068
69	Ременной шкив D308×22	G2381iFD069
70	Гильза шатуна D25×D20.1×10.2	G2381iFD070
73	Тормозная пружина D11.5×D1.2×13	H8305066

74	Магнитный двигатель	0190154
75	Двухходовой маховик D280/7KG	G2381iFD075
76	Лента	G2381iFD076
77	Тросик тормоза	G2381iFD077
78	Гильза руля D42.5×30	G2381iFD078
79	Пульс от ручки	H8305078
81	Заглушка трубы D28×t1.5	H8305080
84	Левая педаль 406×187×74	G2381iFD084
85	Правая педаль 406×187×74	G2381iFD085
87	Шарикоподшипник 6003-2RS	G2381iFD087
88	Шарикоподшипник 6200-2RS	G2381iFD088
90	Шаров. головка, заглушка D32×t1.5	G2381iFD090
91	Крышка цепи - левая	G2381N091
92	Крышка цепи - правая	G2381N092
95	Центрирующий шарикоподшипник 2203-2RS	G2381iFD095
97	Провод шнура питания	0190160
98	Магнитные датчики	G2381iFD098
102	Заглушки D18×6.5	G2381iFD102
304	Крепеж в комп.	G2381iFD304
G01	Передний стабилизатор в сборе	G2381G01
G02	Задний стабилизатор в сборе	G2381G02



<b>Русский язык</b>	Настоящим компания <i>Exercycle S.L.</i> заявляет, что данное изделие соответствует основным требованиям и другим соответствующим положениям Директивы 2004/108/ЕС.
-------------------------	---

**BH FITNESS SPAIN**

EXERCYCLE, S.L.  
(Manufacturer)  
P.O.BOX 195  
01080 VITORIA (SPAIN)  
Тел.: +34 945 29 02 58  
Факс: +34 945 29 00 49  
e-mail:  
sat@bhfitness.com  
www.bhfitness.com

**POST-VENTA**

Tel: +34 945 292 012 /  
902 170 258  
Факс: +34 945 56 05 27  
e-mail: sat@bhfitness.com

**BH FITNESS NORTH AMERICA**

20155 Ellipse  
Foothill  
Ranch CA  
92610  
Tel: + 1 949 206 0330  
Toll free: +1 866 325 2339  
Факс: +1 949 206 0013  
e-mail:  
fitness@bhnorthamerica.com  
www.bhnorthamerica.com

**BH FITNESS ASIA**

No.139, Jhongshan  
Rd. Daya Township  
Taichung 428, Taiwan.  
R.O.C. Тел.: +886 4  
25609200  
Факс: +886 4 25609280  
e-mail: info@bhasia.com.tw

**BH FITNESS PORTUGAL  
MAQUINSPORT,  
APARELHOS DE  
DESPORTO, S.A.**

Rua do Metalúrgico  
465 Zona Industrial  
Giesteira  
3750-325 Águeda  
(PORTUGAL)  
Тел.: +351 234 729 510  
Факс: +351 234 729 519  
e-mail: info@bhfitness.pt

**BH SERVICE**

PORTUGAL Tel.: +351  
707 22 55 24  
Факс: +351 234 729 519  
e-mail: info@bhfitness.pt

**BH FITNESS MEXICO**

BH Exercycle de México S.A.  
de CV  
Eje 132 / 136  
Zona Industrial, 2A  
Secc. 78395 San Luis  
Potosí S:L:P:  
MÉXICO  
Тел.: +52 (444) 824 00 29  
Факс: +52 (444) 824 00 31  
www.bhlatam.com.mx

**BH FITNESS CHINA**

BH China Co., Ltd.  
Block A, NO.68, Branch  
Lane 455, Lane 822,  
Zhen Nan RD., Li Zi Yuan,  
Putuo, Shanghai 200331,  
P.R.C. Tel: +86-021-5284  
6694  
Fax:+86-021-5284 6814  
e-mail: info@i-bh.cn

**BH FITNESS UK**

Unit 12 Arlington Court  
Newcastle Staffs  
ST5 6SS  
UK 0844 3353988  
International  
00441782634703

**AFTER SALES - UK**

e-mail: service@bh-uk.co.uk

**BH Germany GmbH**

Altendorfer Str. 526  
45355 Essen  
Tel: +49 201 450910-0  
e-mail:  
info@bhgermany.com  
Kostenfreie  
Telefonnummer: 0800  
0996655  
Ersatzteile: www.bhfitness.com

**BH FITNESS FRANCE**

SAV FRANCE  
Tel : +33 0810 000 301  
Fax : +33 0810 000 290  
savfrance@bhfitness.com

В СВЯЗИ С НАШЕЙ ПРОГРАММОЙ НЕПРЕРЫВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ  
ПРОДУКЦИИ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ МОГУТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНЫ БЕЗ  
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.

Поставщик: ООО «ФИТАТЛОН», 115230, Россия, Москва Каширское шоссе, дом 13Б, эт 5 пом 1 ком 31

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. \*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru) Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

**ВНИМАНИЕ! ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.**

